

BOLETIM INFORMATIVO

ACELBRA—MG

Associação dos Celiacos do Brasil—Seção MG
N.º 02 ANO 01

BELO HORIZONTE, 18/07/2002

EDITORIAL

ENCONTRO ANUAL!

Já está marcado o **6º Encontro Anual dos Celiacos de MG**.

Será no dia **17/08/2002, às 14:00h**, na Faculdade de Medicina da UFMG, situada à Avenida Alfredo Balena, 190—Bairro Santa Efigênia, Belo Horizonte.

Sua presença é muito importante, e lembre-se de trazer para o lanche um prato de doce ou salgado, sem glúten. Se quiser, traga a receita do mesmo. Teremos sorteios diversos, venda de camisetas e livros de receitas. As crianças poderão brincar de dominó, colorir, fazer colagens e dançar no espaço "**Cantinho dos Artistas**".

Você já está convidado e não pode perder este encontro.

Até breve.
Ângela Diniz

Família e Doença Celíaca

O caráter hereditário da doença celíaca já é conhecido desde 1960. Na Europa, os estudos mostram que a incidência nos familiares é bem maior que na população geral. De forma semelhante, os pacientes com diabetes mellitus - tipo I têm chance maior de ter doença celíaca.

A doença celíaca manifesta-se de forma muito variada, desde a forma clássica, na infância até as formas silenciosas, na idade adulta. Muitas vezes, chegamos ao diagnóstico quando o paciente apresenta linfoma intestinal.

Hoje existem exames sorológicos (de sangue) que permitem fazer a triagem da doença e que têm sido utilizados pelos médicos para acompanhamento dos pacientes com diabetes mellitus tipo I, dos pacientes com baixa estatura que não apresentam alteração hormonal e naturalmente dos pacientes que apresentam queixas relativas ao trato gastrointestinal, mesmo sem a forma clássica da doença. Dos pacientes que apresentam o exame positivo, faz-se a biópsia intestinal, única forma de estabelecer com certeza, o diagnóstico da doença.

O acompanhamento dos familiares dos pacientes com doença celíaca começou a ser feito em nosso Serviço em 2001. Achamos importante fazer os exames sorológicos dos pais, avós, tios, irmãos e filhos destes pacientes, para detectarmos aqueles que podem apresentar a doença, já que essas pessoas, mesmo apresentando pouco ou nenhum sintoma, podem ter as suas complicações.

Colocamo-nos à disposição de todos os parentes que desejarem fazer estes exames, no Laboratório de Gastroenterologia da Faculdade de Medicina da UFMG, Avenida Alfredo Balena, 190 sala 3046, todas as Quintas feiras, às 8:30. Deverão estar em jejum de no mínimo 6 horas, para coleta de sangue. Podem fazer contato com a Associação dos Celiacos, que a Sra. Ângela, fornecerá as informações adequadas ou pelo telefone: 9982-0166—*Dra. Magda Bahia (3ª Feira à tarde ou 5ª Feira pela manhã)*.

Dra. Magda Bahia.

FALE CONOSCO

Para esclarecer dúvidas, mudança de endereço ou telefone, enviar sugestões ou receitas sem glúten, fale conosco pelo **Email: acelbramg@hotmail.com** ou Ângela Diniz - telefone: 34219768 - Rua Dr. Furtado de Menezes, 342—Ipiranga - CEP 31160.170 - BH-MG; Vilma Prado- telefone-34617070- Rua Pouso Alegre, 2.486-Apto 201-Bloco G-Horto-CEP 31015.030-BH-MG; Dra. Magda Bahia-Telefone-99820166.



5º Encontro Anual dos
Celiacos
11/08/2001

ACELBRA—MG

**BUSCANDO
ALTERNATIVAS
PARA UMA
VIDA
MELHOR !!**

DICAS

1— Quer fazer um Purê de Batata mais fino, leve e cremoso?

Basta acrescentar uma colher de chá de Pó Royal.

2— Feijão - cebola e alho dão sabor especial ao prato e podem até dispensar o bacon. Num "tropeiro", pedacinhos de lombo fazem as vezes de carnes mais gordurosas.

* *No dia 20/04/2002, conforme carta de convocação, foi feita a eleição e posse da nova Diretoria - biênio 2002/2004. A assessoria técnica continuará a cargo da Dra. Magda Bahia, a quem muito agradecemos. Nessa nova gestão, daremos continuidade aos trabalhos já desenvolvidos e o compromisso de tentar fortalecer nossa associação e estabelecer uma maior integração com as associações de outros estados do Brasil. O lanche foi oferecido por uma nutricionista que está produzindo alimentos sem glúten.*

RECEITAS

Caldo Verde

3 litros de água, 1 quilo de batata descascada, sal, paio (lingüiça defumada), uma colher (sopa) de azeite, couve verde, à vontade.

Coloque todos os ingredientes em uma panela e cozinhe, exceto a couve. Corte-a o mais fino possível. Depois de cozidas, esmague as batatas até ficar um purê e volte a colocá-las na mesma água do cozimento. Quando o caldo começar a ferver, junte as folhas de couve cortadas e misture com a panela destampada.

Sirva em tigela, juntamente com o Paio cortado em rodela finas.

Caçarola de Milho

Bata no liquidificador: 2 copos de farinha de milho, 1 copo de açúcar, 1 copo de queijo ralado (curado), 1 copo mal cheio de óleo, 4 ovos, 1 colher de pó Royal, 1 colherinha de canela em pó. Despeje em uma forma redonda untada com margarina, fartamente. Assar em forno quente.

"Se você pensa que cachaça é água, cachaça não é água não ..."

Não se deixe enganar. Ao consumir bebidas alcoólicas observe com atenção o rótulo. Leia os ingredientes.

Um inocente licor, por exemplo, pode conter Whisky (malte).
TIM, TIM! Um brinde à nossa saúde.



Diets Orais e Enterais

ALIMENTOS ISENTOS DE GLÚTEN

Entregas em Domicílio

3334.9023

Distribuidor Exclusivo

DISTRIBUIDOR

Support

AV. AMAZONAS, 3057—GUTIERREZ—BH—MG—CEP 30410.000
FAX (31) 33342468—VIAMED@GOLD.COM.BR

EXPEDIENTE

DIRETORIA ACELBRA-MG

Presidente: Ângela Pereira de Abreu Diniz - Vice-Presidente: Vilma Pereira do Prado
1º Tesoureiro: Wantuil Carvalho do Prado 2º Tesoureira: Christian Fátima Garcia
1ª Secretária: Viviane Ferreira Lima - 2ª Secretária: Maria Antônia Alves Benficia
Diretora Social: Márcia Starling - Diretora de Divulgação: Luciana Garcia-
Assessoria Técnica: Dra. Magda Bahia — Diagramação e Produção Editorial: Daniel Diniz