

BOLETIM INFORMATIVO

ACELBRA—MG

Associação dos Celíacos do Brasil—Seção MG
N.º 04 ANO 02 **BELO HORIZONTE, 18/03/2003**

EDITORIAL

Reiniciamos nossas atividades de 2003 com a publicação do Boletim Informativo, n.º 4.

Nele trazemos assuntos relacionados à Reunião de Abril, Dia Internacional dos Celíacos, à rifa do cheque sorteada em dezembro de 2002, e outros informes.

Atentos às chamadas, participem!

Boa leitura!

Diretoria.



Alternativas
para
seu
Dia-a-Dia!

1ª Reunião Informativa de 2003

Você está convidado para a 1ª Reunião Informativa no dia 12/04/2003, às 14:30, sala 2026 da Faculdade de Medicina da UFMG, conforme convite em anexo. Estarão presentes Dra. Magda Bahia, diretoria e a palestrista convidada Gláucia B. Hübner Gonçalves, nutricionista, falando sobre alimentação saudável sem glúten.

Contamos com sua presença.

* NOVOS CADASTROS *

Por ocasião do II Encontro das Associações e Grupos de Celíacos do Brasil em Florianópolis (nov / dez de 2002) ficou decidido que seria feita a redistribuição dos cadastros para a ACELBRA do estado a que pertence o associado. Assim, estamos com mais 85 novos cadastros.

Aos novatos, boas vindas e sintam-se acolhidos pela ACELBRA-MG

FALE CONOSCO

Para esclarecer dúvidas, mudança de endereço ou telefone, enviar sugestões ou receitas sem glúten, fale conosco pelo **Email: acelbramg@hotmail.com** ou Ângela Diniz - telefone: 34219768 - Rua Dr. Furtado de Menezes, 342—Ipiranga - CEP 31160.170 - BH-MG; Vilma Prado- telefone: 34617070- Rua Pouso Alegre, 2.486-Apto 201-Bloco G-Horto-CEP 31015.030-BH-MG; Dra. Magda Bahia Telefone-99820166.

Feliz
Páscoa
Para
Todos!



Conta Bancária

Para Contribuições

Banco do Brasil S/A
Agência: 3609-9
C/C Nº.: 9423-4



!! FIQUE !! LIGADO !!

Dia 4 de maio é o Dia
Internacional dos
Celíacos.

Nesse dia, estaremos
às 9 horas, no Parque
Municipal, próximo à
portaria da Av. dos An-
dradas com faixas, car-
tazes e também distribu-
indo folheto informati-
vo sobre Doença Celíaca
e ACELBRA-MG.

**PARTICIPE
CONOSCO!**

DEMONSTRATIVO FINANCEIRO DO ANO DE 2002

RECEITAS E DESPESAS

RECEITAS C/ CONTRIBUIÇÕES E PATROCÍNIOS.....	R\$ 3.033,00
DESPESAS DIVERSAS.....	R\$ 2.382,31
SALDO DE CAIXA E BANCOS.....	R\$ 800,33

Ganhador do Cheque de R\$ 200,00

De acordo com o resultado fornecido pela Loteria Federal do dia 21/12/2002, a ganhadora do cheque de R\$ 200,00 foi a Sra. Jussara Marcia, associada, que num ato de generosidade doou o prêmio à ACELBRA-MG. O número sorteado foi 28 267.

À Jussara, nosso agradecimento e desejo de prosperidade e saúde.

RECEITA

MOUSSE ESPECIAL DE CHOCOLATE

- **Ingredientes para o creme**

- 1 barra (100 g) de chocolate dietético,
- 2 colheres (sopa) de leite em pó,
- 1 pote de iogurte natural desnatado,
- 3 colheres (sopa) de adoçante em pó,
- 1 colher (sopa) de gelatina sem sabor,
- raspas de limão,
- 2 claras em neve.

- **Modo de preparo:**

Derreta a barra de chocolate no microondas ou em banho-maria. Acrescente o leite em pó e reserve. Bata no liquidificador o iogurte, o adoçante, a gelatina preparada de acordo com as instruções da embalagem e raspas de limão. Junte a mistura e as claras em neve ao chocolate derretido. Coloque em taças e leve à geladeira por 2 horas. Decore com raspas de chocolate. Sirva gelada.

Tempo de preparo: 25 minutos.

- **Rendimento: 6 porções.**

EXPEDIENTE DIRETORIA ACELBRA-MG

Presidente: Ângela Pereira de Abreu Diniz - Vice-Presidente: Vilma Pereira do Prado
1º Tesoureiro: Wantuil Carvalho do Prado - 2º Tesoureira: Christian Fátima Garcia
1ª Secretária: Viviane Ferreira Lima - 2ª Secretária: Maria Antônia Alves Benfica
Diretora Social: Márcia Starling - Diretora de Divulgação: Luciana Garcia
Assessora Técnica: Dra. Magda Bahia — Diagramação e Produção Editorial: Daniel Diniz