

Boletim informativo

ACELBRA-MG

Associação dos Celíacos do Brasil - Seção MG
N.º 06 ANO 02 **BELO HORIZONTE, 25/09/2003**



EDITORIAL

Neste número, trazemos as seguintes matérias: I encontro do Grupo de Crescimento, I Congresso Nacional dos Celíacos do Brasil, nossa captação de recursos, uma receita deliciosa, fatos e fotos do 7º Encontro Estadual ACELBRA-MG.

Boa leitura !

DIRETORIA



**Criando
Alternativas
Para Uma Vida
Saudável !!**



7º Encontro Anual dos Celíacos de Minas Gerais

No dia 23/08/03, conforme convite enviado, realizamos o 7º Encontro Anual da ACELBRA-MG na Faculdade de Medicina da UFMG.

Estiveram presentes, como palestrantes, Dr. Francisco Penna, professor titular de Pediatria e chefe do Grupo de Gastroenterologia Pediátrica da UFMG e Dra. Magda Bahia, professora assistente do Departamento de Propeidêutica Complementar e integrante do Grupo de Gastroenterologia Pediátrica da UFMG e assessora técnica da ACELBRA-MG. O tema da palestra foi origem, formas de apresentação, diagnóstico e tratamento da Doença Celíaca. Outro tema abordado foi a importância do acompanhamento médico e os cuidados na preparação dos alimentos utilizados na dieta isenta de glúten.

Dra. Magda continua no processo da pesquisa familiar, fazendo a coleta de sangue, desde que marcada com antecedência, por telefone.

A equipe de psicólogos da ACELBRA-MG, composta por Giovanna Santos, Luci Alves Diniz, Aline Ribeiro Mayrink e Weverton Silva, apresentou, através de uma dinâmica, a proposta para o trabalho com os grupos de crescimento. Os encontros serão mensais, com local, data e horário pré-estabelecidos. Podem participar pais ou responsáveis e celíacos acima de 15 anos.

O convidado especial Jean Louis Kieffair, celíaco, membro da A.O.E.C.S. e representante da A.L.I.G. (Associação Luxemburguesa dos Intolerantes ao Glúten) fez importante palestra falando da necessidade das associações e grupos no fortalecimento das ações. Destacou o papel da mídia na informação a respeito não só da Doença Celíaca, mas também sobre a possibilidade da produção industrial de alimentos isentos de glúten confiáveis e a preços populares.

O Cantinho das Crianças foi a atração para a garotada que contou com a presença de monitores na recreação.

Como encerramento, tivemos diversos sorteios e foi servido um belo lanche, sem glúten...



Fale Conosco

Para esclarecer dúvidas, mudança de endereço ou telefone, enviar sugestões ou receitas sem glúten:

Email: acelbramg@hotmail.com ou Ângela Diniz - telefone (31) 3421-9768 / telefax (31) 3442-5473

Rua Dr. Furtado de Menezes, 342-Ipiranga CEP 31160.170 - BH-MG

Vilma Prado - telefone (31) 3461-7070 / Dra. Magda Bahia- telefone (31) 9982-0166.

Reunião dos Grupos de Crescimento

Aconteceu no dia 6/9/03 e foi muito bom o encontro dos grupos de crescimento, sob a coordenação da equipe de psicólogos da ACELBRA-MG. Compartilhe dos próximos! É gratuito, aberto aos pais ou responsáveis e celíacos acima de 15 anos. Datas dos próximos encontros:

- 04 de Outubro
- 08 de Novembro
- 13 de Dezembro

Local: Escola Estadual Pedro II, Av. Alfredo Balena, 523 - Santa Efigênia (em frente à Faculdade de Medicina da UFMG)

Horário: 14 horas

Conta Bancária

Para Contribuições

Banco do Brasil S/A
Agência: 3609-9
C/C Nº. 9423-4



!! FIQUE !! LIGADO !!

I CONGRESSO NACIONAL DOS CELÍACOS DO BRASIL

Dias: 15 e 16 de Novembro de 2003

Promoção: ACELBRA-PR e ACELPAR

Local: Paraná - Curitiba
Hotel: Lizon Curitiba Hotel
Tel: 0800414503

Contato:
acelbramg@hotmail.com

Maiores informações:
Congresso@acelbra-pr.org.br

Receita

Salgadinho de Milho Verde

- 1 lata de milho verde
- 1 lata de leite
- 200g de Creme de Arroz
- 100g de queijo parmesão ralado (verificar rótulo)
- 1 colher de manteiga
- 2 ovos
- cebola ralada

MODO DE FAZER

Bater o milho no liquidificador com um pouco da água. Levar todos os ingredientes ao fogo numa panela e mexer até desprender do fundo. Deixar esfriar. Fazer bolinhas e fritar em óleo limpo. Pode congelar.

Débora Curcio
Associada - Juiz de Fora/MG

A ACELBRA-MG AGRADECE AOS PATROCINADORES DO 7º ENCONTRO: COOK CLUB, FRIGORÍFICO SALERMO, GRUPO CARISMA, AOS FORNECEDORES (SORTEIOS), ÀS EQUIPES DE APOIO, ASSESSORIA DE IMPRENSA, ASSOCIADOS, FAMILIARES E AMIGOS PRESENTES.

Captação de Recursos

A Associação recebe e vende ao preço de R\$ 0,12 o quilo revistas, cadernos, apostilas e jornais usados. Vendemos também camisetas comuns e baby-look com a logomarca da Associação, as apostilas e o nosso novo livro de receitas sem glúten. É uma forma de captar um pequeno recurso. Mesmo com todo o esforço e economia a Associação tem passado por dificuldades financeiras para o pagamento das despesas. Portanto, sua contribuição bancária é fundamental e garante a continuidade do trabalho. PARTICIPE!



EXPEDIENTE DIRETORIA ACELBRA-MG

Presidente: Ângela Pereira de Abreu Diniz - Vice-Presidente: Vilma Pereira do Prado

1º Tesoureiro: Wantuil Carvalho do Prado - 2º Tesoureiro: Jorge Diniz

1º Secretário: Zita Cristina de Paiva - 2º Secretário: Maria Antônia Alves Benfica

Diretora Social: Márcia Starling - Diretora de Divulgação: Mariana de Paiva

Assessora Técnica: Dra. Magda Bahia - Produtor Editorial: Daniel Diniz