

# BOLETIM INFORMATIVO

**ACELBRA-MG**

**Associação dos Celíacos do Brasil - Seção MG**  
**N.º 07 ANO 02**

**BELO HORIZONTE, 26/12/2003**



## EDITORIAL

É chegado o tempo das festas, encerramentos, confraternizações. Sinal de Um Ano Novo. Tudo isso acrescido de emoções e sonhos. E é neste clima que a ACELBRA-MG deseja a todos vocês *Boas Festas* e um 2004 pleno de realizações, saúde e paz.

**FELIZ ANO TODO!**

**DIRETORIA**

## I CONGRESSO NACIONAL DE CELÍACOS

Nos dias 15 e 16 de Novembro de 2003, na cidade de Curitiba-PR, a ACELPAR e ACELBRA-PR sediaram o I Congresso Nacional de Celíacos. Participaram representantes das Associações e Grupos de Celíacos de diversos estados, familiares, profissionais da área de saúde, estudantes, convidados e expositores de produtos sem glúten.

Concederam palestras médicos, psicólogos, nutricionistas e professor de Educação Física.

Conforme o programa, cada Associação ou Grupo de celíacos apresentou todo o trabalho de organização e crescimento realizados. Membros da diretoria da ACELBRA-MG participaram do evento e também a psicóloga Giovana Santos, falando sobre o trabalho que está sendo feito junto aos Grupos de Crescimento, coordenado por ela e mais três psicólogos integrantes da equipe.

Segundo Giovana, este trabalho tem demonstrado que, além de proporcionar a troca de experiências, favorece maior compreensão de si mesmo e do outro, acolhendo a pessoa em sua totalidade.

O Congresso foi marcado pela riqueza de conteúdo, aprendizado e a confraternização de todos.

**Parabéns ACELPAR e ACELBRA-PR.**



12ª CONFERÊNCIA NACIONAL DE SAÚDE



*Fale Conosco*

Para esclarecer dúvidas, mudança de endereço ou telefone, enviar sugestões ou receitas sem glúten:

**Email:** [acelbramg@hotmail.com](mailto:acelbramg@hotmail.com) ou Ângela Diniz - telefone (31) 3421-9768 / telefax (31) 3442-5473

Rua Dr. Furtado de Menezes, 342-Ipiranga CEP 31160.170 - BH-MG

Vilma Prado - telefone (31) 3461-7070 / Dra. Magda Bahia- telefone (31) 9982-0166.

## DICAS

Nesta temporada, procure adequar as refeições e lanches de maneira a facilitar também para você. Escolha pratos nutritivos e de preparo mais rápido, optando por frutas da época, sucos naturais, saladas variadas, carnes magras e sobremesas menos calóricas. Nas confraternizações, combine com os familiares o preparo de algum prato sem glúten. Lembre-se de ler o rótulo de todos os produtos a serem utilizados.

## Conta Bancária

### Para Contribuições

Banco do Brasil S/A  
Agência: 3609-9  
C/C N°. 9423-4

**MANUAL DO  
CELÍACO**  
DICAS, INFORMAÇÕES  
E RECEITAS  
CULINÁRIAS

Este é o título de um livro escrito por Marli de Oliveira e Leonardo Affonso, Técnicos em Nutrição de Florianópolis - Santa Catarina .  
Para adquiri-lo, fones:  
(48) 269-2798 Leonardo  
(48) 282-4095 Marli.

**!! FIQUE !! LIGADO !!**

**Dia 14-02-2004  
é a próxima reunião  
dos Grupos de  
Crescimento da  
ACELBRA-MG**

**Local: Escola  
Estadual Pedro II**

**Av. Alfredo Balena,  
523 às 14h.**

## Receita

### MOUSSE DE COCO FESTIVA

- 1 garrafinha de leite de coco
- 2 pacotes (100gr) de coco ralado
- 1 envelope de gelatina em pó sem sabor
- 5 colheres (sopa) de água
- 1 ½ xícara (chá) de açúcar
- 2 xícaras (chá) de creme de leite fresco
- Chocolate ralado para polvilhar (ler o rótulo)



### MODO DE FAZER

Em uma panela polvilhe a gelatina sobre a água. Mexa para dissolver. Junte o leite de coco, o açúcar e leve ao fogo baixo mexendo sempre até que a gelatina derreta (não deixe ferver). Retire do fogo, junte 1 pacote de coco ralado e deixe esfriar. Leve à geladeira até que comece a engrossar, mexendo de vez em quando. Bata o creme de leite até obter picos firmes.

Misture cuidadosamente ao creme de coco. Coloque em uma travessa retangular grande e polvilhe o pacote de coco ralado restante.

Para servir coloque em taças e polvilhe com chocolate ralado.

## ELEIÇÃO DA ACELBRA-MG

Em abril de 2004, teremos eleição da diretoria para o biênio 2004/2006. Os candidatos interessados em ocupar os cargos de Presidente e vice, Secretário, Tesoureiro, Diretor Social e de Divulgação podem se inscrever pelo telefone (31) 3421-9768, até o dia 01/03/2004, prazo máximo para a composição da chapa.

## !! FAÇA SUA PARTE !!

Será sorteado um cheque no valor de R\$ 200,00 (duzentos reais), no dia 13/03/2004, pelos 3 (três) últimos algarismos do 1º prêmio da Loteria Federal com o objetivo de captar recursos para continuar com o trabalho da associação. **Compre os bilhetes, peça um talão e ajude-nos a vender**, oferecendo aos familiares e amigos. Cada bilhete custa R\$ 3,00 (três reais). **Participe e contribua.**

Maiores informações pelos fones: (31) 3421-9768 e 3461-7070.

## CONFERÊNCIA NACIONAL DE SAÚDE - SÉRGIO AROUCA

A ACELBRA-MG participou da 12ª CONFERÊNCIA NACIONAL DE SAÚDE, em Brasília-DF, no período de 07 a 11 de dezembro de 2003. O tema central foi: "SAÚDE: UM DIREITO DE TODOS E UM DEVER DO ESTADO - A SAÚDE QUE TEMOS O SUS QUE QUEREMOS". Dez eixos temáticos foram estabelecidos a partir do tema central e analisados e reestruturados em debates, grupos de trabalhos e plenária. O objetivo principal da Conferência foi avaliar o que já foi feito na saúde pública, nestes 15 anos, e decidir diretrizes nacionais para o SUS (Sistema Único de Saúde).

### EXPEDIENTE DIRETORIA ACELBRA-MG

Presidente: Ângela Pereira de Abreu Diniz - Vice-Presidente: Vilma Pereira do Prado  
1º Tesoureiro: Wantuil Carvalho do Prado - 2º Tesoureiro: Jorge Diniz  
1º Secretário: Zita Cristina de Paiva - 2º Secretário: Maria Antônia Alves Benfica  
Diretora Social: Márcia Starling - Diretora de Divulgação: Mariana de Paiva  
Assessora Técnica: Dra. Magda Bahia - Produtor Editorial: Daniel Diniz