



Boletim Informativo



ACELBRA-MG
Associação dos Celíacos do Brasil - Seção MG
N.º 10 ANO 04 - BELO HORIZONTE, 15/01/2005



Editorial

Por motivos alheios a nossa vontade não pudemos produzir o "Jornal Sem Glúten" N.º 04 e o "Boletim Informativo" N.º 10, no encerramento de 2004.

Ano Novo, vida nova !

Saúde, Proteção e Prosperidade é o que desejamos a todos.

E é nessa proposta que a ACELBRA-MG inicia o ano de 2005 com força total.

Diretoria



FELIZ ANO TODO!

NOTÍCIAS SOBRE O 8º ENCONTRO

No dia 14 de agosto de 2004, fizemos o nosso 8º Encontro Anual da ACELBRA-MG. Estiveram presentes celíacos, familiares, amigos, profissionais da área da saúde, palestristas, imprensa e demais convidados. Dra. Magda Bahia, assessora médica da Associação, fez a abertura falando sobre a importância deste Encontro, da participação de todos e no trabalho desenvolvido pela ACELBRA-MG. Falou também, sobre a Lei 8.543 e, em especial, a Lei 10.674 que tem trazido tanta polêmica com relação à rotulagem dos produtos. Na oportunidade, lembrou a todos que continua com a coleta de sangue dos parentes mais próximos do celíaco para a pesquisa familiar.

A convidada Dra. Luciana Quintão, dentista, que está desenvolvendo uma pesquisa dentária relacionando um determinado tipo de mancha nos dentes com a doença celíaca, reforçou o convite para que os celíacos, acima de 08 anos, participem desta proposta.

O convidado Dr. João Galizze Filho, médico gastroenterologista e hepatologista, concedeu palestra sobre o tema "Doença Celíaca e Alterações Hepáticas". Perguntas e dúvidas foram respondidas com clareza.

Os psicólogos Wéverton Fonseca, Giovana Fagundes e Aline Mayrink, da Equipe de Psicologia da ACELBRA-MG, trabalharam na reflexão sobre os diversos aspectos do atendimento, participação e finalidade do Grupo de Crescimento.

O ponto alto deste Encontro é, além da parte informativa, a interação entre os celíacos. As crianças tiveram um espaço reservado com monitores coordenando a diversão e o lanche. A reunião foi encerrada por Vilma Prado, vice-presidente, que fez os agradecimentos e o convite para o lanche de confraternização.

! Fique Ligado !

Você já pode marcar na sua agenda as datas das reuniões do **Grupo de Crescimento** com a **Equipe de Psicologia ACELBRA-MG**.

1º SEMESTRE - 2005

Datas:

- 26 de fevereiro
- 16 de abril
- 18 de junho

Horário:

- 14:00h
- 14:00h
- 14:00h

LOCAL: Escola Estadual Pedro II - Av. Alfredo Balena, 523 - Santa Efigênia - BH-MG

Fale Conosco

Para esclarecer dúvidas, mudança de endereço ou telefone, enviar sugestões ou receitas sem glúten: **Email:** acelbramg@hotmail.com ou Ângela Diniz - telefone (31) 3421-9768 / telefax (31) 3442-5473

Rua Dr. Furtado de Menezes, 342-Ipiranga CEP 31160.170 - BH-MG

Vilma Prado - telefone (31) 3461-7070 / Dra. Magda Bahia- telefone (31) 9982-0166.

II CONGRESSO NACIONAL DE CELÍACOS E IV ENCONTRO NACIONAL DE ASSOCIAÇÕES E GRUPOS DE CELÍACOS

Com o tema "Em busca da melhor qualidade de vida para os celíacos", promovido pela ACELBRA-RS, na cidade de Porto Alegre, aconteceu o II Congresso Nacional de Celíacos e IV Encontro Nacional de Associações e Grupos de Celíacos, nos dias 18 e 19 de setembro de 2004.

Após a abertura feita por Suzana Shommer, presidente da Associação, especialistas das diversas áreas da saúde fizeram palestras sobre doença celíaca, dermatite herpetiforme e temas relacionados. No dia 19, domingo, com a presença da Dra. Vera Martins (Secretaria de Gestão Participativa - Área Controle Social), dos dirigentes e representantes das Associações e Grupos de Celíacos foi feita uma reunião que teve como pauta as dificuldades enfrentadas durante o ano de 2004, as conquistas e as novas propostas.

Dentre as dificuldades apresentadas estão as questões relacionadas à Lei 10.674 e a falta de políticas públicas para o paciente celíaco e seu direito básico à segurança alimentar e nutricional. Assim, foi redigido e aprovado por todos um documento que se denominou "Carta de Porto Alegre", encaminhado por um representante ao Ministério Público.

A proposta aprovada foi de continuar com os Encontros anuais para assuntos específicos das associações e grupos, e o Congresso Nacional de Celíacos a cada dois anos, sendo o próximo em 2006, Minas Gerais.

O evento foi encerrado com a apresentação de um belo número de dança típica da região.

Parabéns à ACELBRA-RS !



Conta Bancária

Para Contribuições

Banco do Brasil S/A
Agência: 3609-9
C/C N°. 9423-4

* DICAS *

Aproveite o período de férias para fazer caminhadas, tomar sol de manhã, testar uma receita nova, ler livros, assistir a um filme, rever amigos. Dedique um tempo para você !!

GREDAN

IMPRESSOS

TELEFAX:
(31) 3426-6006

Rua Maura, 242-F
Bairro Ipiranga
BH/MG

Receita

Pão de Ló Salgado



Ingredientes:

- * 6 ovos grandes
- * ½ xícara de polvilho doce
- * ½ xícara de polvilho azedo
- * 1 colher de sopa de fermento em pó
- * 1 colher de chá de sal

Modo de Preparo:

Bata as claras em neve, adicione as gemas peneiradas, uma a uma, bata bem. Adicione os demais ingredientes e bata mais, até a massa ficar cremosa. Coloque a mistura em uma assadeira média e asse por 15-20 minutos. O Pão de ló deve ficar amarelinho, não vai dourar.

DICA: esta massa serve para fazer rocambole salgado, sanduíche aberto e fazendo duas receitas (uma de cada vez) é possível usar para fazer tortas frias com maionese que pedem pão de forma sem casca.

Fonte: *Jornal Sem Glúten + Saúde - Ano 05 - Nº 23 - Florianópolis, nov/dez 2004.*

W

**COMPUTADORES
&
SOLUÇÕES**

Microcomputadores, HDs, notebooks, impressoras, scanners, memórias, nobreaks, estabilizadores, CPUs, cd-rom, mouses, teclados, gravadores de cd e dvd, monitores, gabinetes, fontes.

www.wa9000.com.br
wilson@wa9000.com.br

Fique em dia
com a tecnologia !

(31) 3281-3477

EXPEDIENTE DIRETORIA ACELBRA-MG

Presidente: Ângela Pereira de Abreu Diniz - Vice-Presidente: Vilma Pereira do Prado

1º Tesoureiro: Wantuil Carvalho do Prado - 2º Tesoureiro: Jorge Diniz

1º Secretário: Zita Cristina de Paiva - 2º Secretário: Maria Antônia Alves Benfica

Diretora de Divulgação: Mariana de Paiva

Assessora Técnica: Dra. Magda Bahia - Produtor Editorial: Daniel Diniz