



# Boletim Informativo



**ACELBRA-MG**

**Associação dos Celíacos do Brasil - Seção MG  
N.º 11 ANO 04 - BELO HORIZONTE, 02/08/2005**



## Editorial

Como seria a Associação ideal? Seria aquela em que a diretoria trabalha partilhando dos anseios, acontecimentos e progressos com os associados? Ou não! Sempre pensamos nisto ao final dos eventos, por que o comparecimento, em especial das pessoas que moram em BH e região metropolitana, tem sido pequeno. Sentimos a falta da presença de vocês! Participem, estamos com saudades...

**Diretoria**



**(31) 3421-9768**



**Caminhada - Maio de 2005  
Dia Internacional dos Celíacos**

## Dia Internacional dos Celíacos

Um sucesso em todas as ACELBRA's a **Campanha e Caminhada do Dia Internacional dos Celíacos**, realizadas no dia 15 de maio de 2005, que contou com o apoio do Ministério da Saúde e da Secretaria de Gestão Participativa - à frente Dra. Vera Martins. Camisetas, bonés, adesivos e folders foram distribuídos aos participantes. Faixas e cartazes foram colocados em pontos estratégicos ao longo do percurso. A ACELBRA-MG fez a caminhada no Parque Municipal de Belo Horizonte com os celíacos, familiares, amigos e demais convidados. Ajudando na informação, tivemos a presença de uma nutricionista da UFV, uma médica e um psicólogo da nossa equipe. O destaque foi para o **Grupo de Teatro "Equi Loucados"** - do Posto de Saúde Minas Caixa - que puxou a caminhada com alegria, brincadeiras e profissionalismo. Os cartazes específicos e folhetos médicos foram encaminhados às Secretarias de Saúde de Estado e do Município e distribuídos em toda a rede de postos de saúde e hospitais do SUS, na região metropolitana de Belo Horizonte. Algumas cidades do interior também receberam o mesmo material.

## MAIS DIVULGAÇÃO!

**UFV - Departamento de Nutrição e Saúde / Viçosa**

Organizado e coordenado pela Profa. Margarida Maria Santana da Silva - DNS / Universidade Federal de Viçosa - os alunos da disciplina Educação Nutricional e para a Saúde do Depto. de Nutrição e Saúde da Universidade Federal de Viçosa promoveram, no dia 22/07, um evento denominado: **"I Mostra de Trabalho: Segurança Alimentar e Nutricional Sustentável e as Necessidades Alimentares Especiais no Âmbito Escolar: O Caso da Doença Celíaca"**. Na mesa redonda, sob o tema: "Os organismos da SANS no estado e município e seus papéis sociais na política pública", participaram como convidados a ACELBRA-MG, representantes da UFV, e outras entidades ligadas ao assunto.

Na mostra de trabalhos, sob a coordenação da profa. Maria Tereza F. S. Campos - DNS / UFV - os alunos desenvolveram módulos metodológicos para a aplicação nas escolas. A profa. Margarida concedeu palestra sobre a Doença Celíaca e a sua inserção na SANS.

## Fale Conosco

Para esclarecer dúvidas, mudança de endereço ou telefone, enviar sugestões ou receitas sem glúten: **Email:**

**[acelbramg@hotmail.com](mailto:acelbramg@hotmail.com) ou Ângela Diniz - telefone (31) 3421-9768 / telefax (31) 3442-5473**

**Rua Dr. Furtado de Menezes, 342-Ipiranga CEP 31160.170 - BH-MG**

**Vilma Prado - telefone (31) 3461-7070 / Dra. Magda Bahia- telefone (31) 9982-0166.**

**Olho Vivo**

Vem aí o 9º Encontro  
Estadual dos Celíacos.

Marcado para o dia  
03/09/2005 na Faculdade  
de Medicina da UFMG.

Hora: 14h

Convite em anexo.

**COMPAREÇAM !**



**Conta Bancária**

**Para Contribuições**

**Banco do Brasil S/A**  
Agência: 3609-9  
C/C Nº. 9423-4

*Produtos  
Sem Glúten*

**ANDREA'S BUFFET**

Oferece a você produtos  
sem glúten, light e/ou  
com leite de soja.

- Revendedora de  
macarrão sem glúten -

**Faça Sua Encomenda!**

(31) 3595-8254

(31) 9957-7470

www.andreasbuffet.com.br

**Pesquisa Dentária**

Se você é celíaco e tem  
idade entrè 7 e 20 anos  
participe da pesquisa  
dentária feita pela Dra.  
Luciana Quintão. É só  
ligar e marcar o dia e a  
hora. O telefone é:

(31) 3261-8688

(falar cc m Sidnéia).

Endereço: Rua Alagoas,  
1000 - sala 1604  
Savassi - BH

## Demonstrativo Financeiro do Ano de 2004

### Receitas e Despesas

Receitas c/ Bazar e doações	-	R\$ 3.334,44
Despesas diversas (-)	-	R\$ 1.712,07
Superavit	-	R\$ 1.632,37

<b>SALDOS:</b>		
Caixa e Banco	-	R\$ 1.186,36

## Receita

### GRANOLA



#### Ingredientes:

- \* 100 g de flocos de milho
- \* 100 g de flocos de arroz
- \* 60 g de arroz de pipoca integral
- \* 100 g de semente de girassol
- \* 60 g de semente de abóbora
- \* 50 g de gergelim
- \* 50 g de passas pretas ou brancas (sem sementes)
- \* 10 g de castanha-do-Pará picadas
- \* 02 colheres (de sopa) de óleo de milho, girassol ou canola
- \* 03 colheres (de sopa) de coco em flocos (para hidratar)

#### Modo de Preparo:

Hidrate o coco com 3 colheres de água e reserve. Misture todos os ingredientes e por último o coco e o óleo. Misture ainda mais. Espalhe em uma forma retangular grande e polvilhe duas colheres de açúcar mascavo, ou mel à gosto, podendo também não adoçar. Preferindo adoçante, use aqueles que podem ir ao forno. Asse por 45 minutos em forno forte, mexendo de 15 em 15 minutos. Depois de frio, guarde em vasilha tampada.

Fonte: [www.riosemgluten.t5.com.br](http://www.riosemgluten.t5.com.br) por Ane Cristine Benati.

## Atendimento Individual - Equipe de Psicologia

Pensando na continuidade da assistência psicológica aos associados e visando aprimorá-la, a equipe de psicologia, a partir de 2005, disponibilizou atendimentos individuais focais. Esses atendimentos serão gratuitos e poderão ser agendados quando o associado necessitar de ajuda profissional para elaborar algum acontecimento relacionado à doença celíaca. Serão encontros focais, com no máximo três sessões, constituindo-se em um espaço de acolhimento, escuta, e caso necessário, encaminhamento. É importante ressaltar que não se trata de psicoterapia. Dessa maneira, os associados poderão contar, além do trabalho com grupos - que ganhou uma nova configuração em 2005 - com um espaço mais reservado com um dos psicólogos da equipe. **O telefone de contato é: (31) 3421-9768-Ângela Diniz.**

### EXPEDIENTE

#### DIRETORIA ACELBRA-MG

Presidente: Ângela Pereira de Abreu Diniz - Vice-Presidente: Vilma Pereira do Prado

1º Tesoureiro: Wantuil Carvalho do Prado - 2º Tesoureiro: Jorge Diniz

1º Secretário: Zita Cristina de Paiva - 2º Secretário: Maria Antônia Alves Benfica

Diretora Social: Margarida Maria Santana da Silva - Diretora de Divulgação: Mariana de Paiva

Assessora Técnica: Dra. Magda Bahia - Produtor Editorial: Daniel Diniz