



Boletim Informativo



ACELBRA-MG
Associação dos Celíacos do Brasil - Seção MG
N.º 12 ANO 04 - BELO HORIZONTE, 20/10/2005



Editorial

Um sucesso o 9º Encontro Estadual da ACELBRA-MG ocorrido no dia 03/09/2005. É essa a Associação que desejamos. Participativa, trocando experiências, levando informações, caminhando juntos! Dificuldades existem para todos, em especial, instituições sem fins lucrativos. Mas, a presença de vocês é fundamental para continuidade e existência da Associação. Até a próxima reunião.

Diretoria



9º ENCONTRO ESTADUAL DA ACELBRA-MG

Com a presença de mais de 100 pessoas, entre celíacos e familiares, realizamos no dia 03 de setembro deste ano, na Faculdade de Medicina da UFMG, o 9º Encontro Estadual da ACELBRA-MG.

Dra. Magda Bahia, Assessora Técnica, fez a abertura agradecendo a presença de todos e parabenizando a Diretoria pelo trabalho desenvolvido ao longo dos 9 anos.

A dentista, Dra. Luciana Quintão, falou sobre a pesquisa dentária que está fazendo com celíacos de 7 a 20 anos. Quem quiser participar é só ligar para o número (31) 3261-8688 falar com Sidnéia e marcar seu horário.

A Equipe de Psicologia da ACELBRA-MG iniciou o segundo bloco de atividades tratando do tema "Psicologia o quê, quando e como?". Desenvolveram o tema exemplificando as diversas maneiras de se trabalhar em psicologia com atendimentos em grupo, individual e infantil. As reuniões de apoio a celíacos e familiares - **Grupo de Crescimento** - acontecem a cada dois meses. O próximo será no dia **26/11/2005**, na Escola Estadual Pedro II, às 14h.

O gastroenterologista convidado, Dr. Célio Jefferson, concedeu palestra sobre Doença Celíaca falando sobre os sinais e sintomas, diagnóstico, tratamento e a associação com outras doenças. Importante aspecto foi o enfoque de sua experiência no atendimento a celíacos adultos. Encerrou a palestra enfatizando que, além da orientação médica, seguir a dieta isenta de glúten oferece melhor qualidade de vida e saúde ao paciente celíaco.

Neste encontro contamos com a presença de dois parceiros-expositores que doaram produtos para sorteios e degustação: Andrea's Buffet com seus deliciosos pães, bolos, biscoitos e o macarrão sem glúten. E a Olivebra trazendo novidades como a mistura pronta para bolo, o chocolate sem glúten e sem leite, o leite condensado sem lactose e os já conhecidos Novomilke e o Soymilk.

As crianças receberam a atenção dos recreadores de plantão e de brinde cadernos para colorir.

Na confraternização, a diversidade dos pratos sem glúten compôs uma bela mesa. A presidente encerrou o Encontro agradecendo a presença e colaboração de todos, reforçando o convite para as próximas reuniões.

Andrea's Buffet

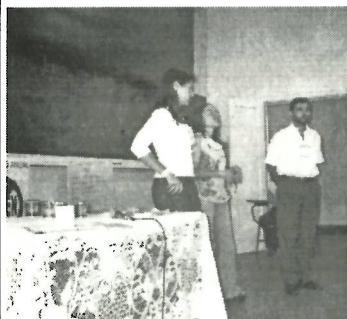
Oferece a você produtos sem glúten, light e/ou com leite de soja.

*Produtos
Sem Glúten*

- Revendedora de macarrão sem glúten

(31) 3595-8254 / (31) 9959-3621

www.andreasbuffet.com.br



Fale Conosco

Para esclarecer dúvidas, mudança de endereço ou telefone, enviar sugestões ou receitas sem glúten: **Email:** acelbramg@hotmail.com ou Ângela Diniz - telefone (31) 3421-9768 / telefax (31) 3442-5473

Rua Dr. Furtado de Menezes, 342-Ipiranga CEP 31160.170 - BH-MG

Vilma Prado - telefone (31) 3461-7070 / Dra. Magda Bahia- telefone (31) 9982-0166.



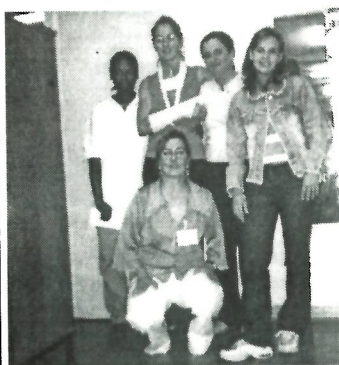
Conta Bancária

Para Contribuições

Banco do Brasil S/A
Agência: 3609-9
C/C N°. 9423-4

UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA-UFU-SMS

No dia 27 de junho de 2005, na Faculdade de Medicina de Uberlândia, a presidente da ACELBRA-MG - Ângela Diniz - ministrou palestra sobre "Doença Celíaca e o Trabalho da Associação". O evento contou com o apoio do setor de Nutrição e Dietética do Depto. de Pediatria, Curso de Graduação em Nutrição, Coordenação da Atenção Integral à Saúde da Criança e do Adolescente da UFU - Hospital das Clínicas. À tarde, foi promovido um encontro com a presidente, celíacos e familiares, pediatras e nutricionistas na tentativa de elaborar propostas de apoio aos celíacos da região. A ACELBRA-MG agradece às nutricionistas Denize e Diane Dias Lopes que estiveram à frente da organização e cumprimento do evento.



CONSTRUINDO A ASSOCIAÇÃO...

A cada dia surgem novos casos confirmados de doença celíaca e as pessoas procuram a associação para se cadastrarem. Isso é importante, porque esta acolhida traz uma melhor adaptação às mudanças necessárias na vida do celíaco e familiares.

O cadastro, que é confidencial, garante o vínculo com a associação.

Receita

TORTA SALGADA



Ingredientes:

- * 1 repolho médio picado
- * 300g de bacon cortado em cubinhos
- * 4 xícaras de creme de arroz
- * 1 xícara de óleo
- * 1 colher de sopa de fermento em pó
- * 5 ovos batidos levemente
- * 1 pitada de sal
- * orégano, salsa desidratada, cebola de cabeça e pimentão

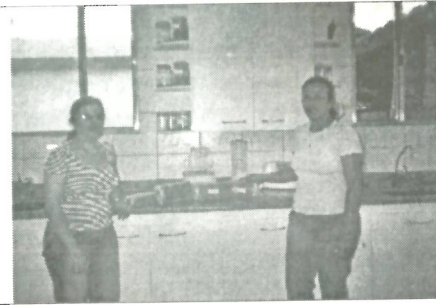
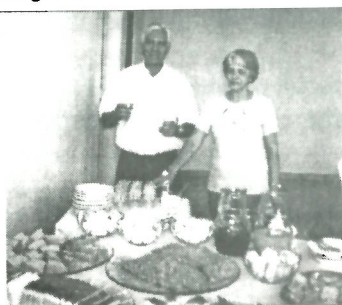
Modo de Preparo:

Fritar o bacon. Em outra vasilha, colocar o repolho picadinho, o bacon escorrido e os outros ingredientes. Mexer bem. Despejar a massa em tabuleiro untado com óleo e assar em forno quente por 40 minutos até dourar.

Receita: José Junio David do Patrocínio

Inauguração da Cozinha Sem Glúten

Comemorando a Semana Nacional da Alimentação, a ACELBRA-MG inaugurou a Cozinha Sem Glúten - 12/10/2005 - idealizada por Andrea's Buffet e Assessoria. Esse empreendimento surgiu da carência no mercado consumidor de alimentos para dietas especiais. Num amplo espaço, com equipamento e vasilhame adequados, a culinária Adriana Feijó prepara diversos produtos: pães - bolos - biscoitos - torradas e tortas - de excelente textura, paladar, apresentação e valor nutritivo. As receitas são criadas ou adaptadas atendendo às necessidades do cliente que precisa de um alimento sem glúten e, às vezes, sem açúcar ou leite. A importância dessa cozinha é a certeza da segurança alimentar - exigida na dieta isenta de glúten - em especial para os celíacos que sofrem com a contaminação ou traços de glúten nos alimentos industrializados.



EXPEDIENTE DIRETORIA ACELBRA-MG

Presidente: Ângela Pereira de Abreu Diniz - Vice-Presidente: Vilma Pereira do Prado

1º Tesoureiro: Wantuil Carvalho do Prado - 2º Tesoureiro: Jorge Diniz

1º Secretário: Zita Cristina de Paiva - 2º Secretário: Maria Antônia Alves Benfica

Diretora Social: Margarida Maria Santana da Silva - Diretora de Divulgação: Mariana de Paiva

Assessora Técnica: Dra. Magda Bahia - Produtor Editorial: Daniel Diniz