



Associação dos Celíacos
do Brasil - Seção MG

Nº. 21

Ano 11

25/04/2012

Belo Horizonte-MG



boletim Informativo

www.acebramg.com.br



EDITORIAL

A Fenacelbra e ACELBRA têm a alegria de convidar

você a participarem de importantes eventos que serão realizados em maio e junho deste ano.

O primeiro deles é o IV Congresso Nacional de Doença Celíaca, Fortaleza - Ceará.

O segundo é o

Congresso Internacional de Nutrição Especializada e Expô Sem Glúten, no Rio de Janeiro.

E finalmente, a Caminhada do Dia Internacional dos Celíacos.

Em junho, a reunião com vocês na Faculdade de Medicina da UFMG.

Em novembro, eleição para a diretoria da Acelbra-MG - biênio 2012/2014

Participem dos eventos. Mais informações, leiam as matérias.

Diretoria

Fenacelbra: Federação Nacional das Associações de Celíacos do Brasil

ACELBRA: Associações de Celíacos do Brasil



REUNIÃO COM OS ASSOCIADOS

Dia : 16 de junho, sábado.

Hora: 14 h

Local : sala 22 da Faculdade de Medicina da UFMG, na Av. Alfredo Balena, 190 - Bairro Santa Efigênia - BH

Na oportunidade, vamos falar sobre estudos relativos à doença celíaca, os novos produtos sem glúten, restaurante, loja e oficinas culinárias, entre outros assuntos.

Após a reunião, brindes serão distribuídos. Vamos preparar um lanche e, se puder, traga um prato de doce ou salgado, sem glúten.

IV CONGRESSO NACIONAL DE DOENÇA CELÍACA

De 3 a 5 de maio

IV CONGRESSO NACIONAL DE DOENÇA CELÍACA:
AVANÇOS E PERSPECTIVAS.

Realização da Acelbra-CE e Fenacelbra.
O evento acontece no Ponta Mar Hotel- em Fortaleza - Ceará.

Mais informações:

semglutenceara@yahoo.com.br
<http://doencaceliaca.webnode.com>

CONGRESSO INTERNACIONAL NUTRIÇÃO ESPECIALIZADA & EXPÔ SEM GLÚTEN

“O QUE ESTÁ ACONTECENDO NO MUNDO SEM GLÚTEN?”

Nos dias 25 e 26 de maio no Centro de Convenções Bolsa Rio.

Informações: <http://www.exposemgluten.com.br>

CAMINHADA DO DIA INTERNACIONAL DOS CELÍACOS

Com o tema “INTOLERÂNCIA ALIMENTAR: conhecer para conVIVER”, faremos a CAMINHADA DO DIA INTERNACIONAL DOS CELÍACOS.

Alguns dos objetivos desse evento é divulgar e levar informações aos profissionais de saúde, da mídia e da população, sobre a doença celíaca, diagnóstico precoce, o tratamento e o controle (dieta isenta de glúten). Também, mostrar que é preciso “Conhecer para conViver” com as diferenças alimentares.

Dia: 20 de maio, domingo

Hora: 8h30m

Local: PARQUE MUNICIPAL DE BELO HORIZONTE, na Praça do Trenzinho, região dos brinquedos, com entrada pela Av. dos Andradas.

Nesse dia, teremos profissionais do Laboratório São Marcos aferindo pressão, peso e esclarecendo sobre esses aspectos na saúde. O professor de educação física, André Luis Cândido, vai falar sobre a importância do exercício físico e fazer o trabalho de aquecimento e alongamento com os participantes da caminhada.

Venha! Traga a família e convide os amigos.

Se estiver chovendo, não haverá caminhada.

FALE CONOSCO

Para esclarecer dúvidas, mudança de endereço ou telefone, enviar sugestões ou receitas sem glúten:

E-mail: acebramg@hotmail.com

Ângela Diniz (31) 3421-9768
Rua Dr. Furtado de Menezes, 342
Bairro Ipiranga
CEP.: 31160.170 - BH/MG

Wilma Prado (31) 3461-7070
Dra. Magda Bahia (31) 9982-0166



RECEITA SEM GLÚTEN

PÃO DE BATATA

INGREDIENTES

Ingredientes

- 100g de batata cozida (ou ½ xícara de chá)
- 100g de fécula de batata
- 100g de farinha de arroz
- 02 ovos inteiros
- 03 colheres (sopa) de açúcar
- ½ colher (café) de sal
- ½ xícara (chá) de óleo
- 01 colher (sopa) de fermento biológico instantâneo

PREPARO

Juntar as farinhas, o açúcar, o sal e o fermento, misturar bem e reservar.

Bater na batedeira a batata, os ovos e o óleo até formar um creme, acrescentar aos poucos a mistura e bater tudo por 5 minutos.

Colocar em forma untada com óleo, polvilhada com farinha de arroz. Deixar crescer até dobrar de tamanho. Assar em forno preaquecido.

Dica: substituir a batata por cenoura ou aipim.

Jiane Rocha Pereira

Jornal Sem Glúten + Saúde -SC, nº 52



ELEIÇÃO PARA A DIRETORIA ACELBRA-MG

Neste ano, teremos eleições para a diretoria da Acelbra-MG, biênio 2012/2014. Os interessados em compor a chapa da diretoria podem se inscrever até o dia 31 de outubro de 2012 através do e-mail: acelbramg@hotmail.com ou carta, no nosso endereço: Rua Dr. Frutado de Menezes, 342 B. Ipiranga – Belo Horizonte – CEP: 31160-170. Caso não haja inscritos, a diretoria continuará a mesma.

A reunião para a eleição e posse, biênio 2012/2014, será em novembro com data a ser marcada.

A Acelbra-MG participou em 2011 de vários eventos em que o tema doença celíaca e necessidades alimentares especiais foram pautadas. Nessas participações, propostas sobre a saúde, alimentação e qualidade de vida dos celíacos foram inseridas e encaminhadas aos órgãos competentes.

Algumas Participações 2011

- 11ª CONFERÊNCIA MUNICIPAL DE SAÚDE – BELO HORIZONTE
- 5ª CONFERÊNCIA ESTADUAL DE SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL SUSTENTÁVEL DE MINAS GERAIS – JABOTICATUBAS
- XXVII CONGRESSO NACIONAL DE SECRETARIAS MUNICIPAIS DE SAÚDE – BRASÍLIA.
- PROJETO PRÓ-CELÍACO - UFV



Conta Bancária

Para Contribuições

Banco do Brasil S/A
Agência: 3609-9
C/C N.º. 9423-4

DOENÇA CELÍACA

É uma doença do intestino delgado que dificulta o organismo absorver os nutrientes dos alimentos, vitaminas, sais minerais e água. É caracterizada pela intolerância permanente ao glúten, em pessoas geneticamente predispostas. Até agora, a dieta sem glúten de forma permanente é o tratamento.

O QUE É GLÚTEN?

O glúten é a principal proteína presente no trigo, na aveia, no centeio, na cevada e nos subprodutos como: malte, gérmen, farinhas, farelos de trigo e de aveia.

“ Não retire o glúten da sua alimentação sem o diagnóstico de doença celíaca ”



EXPEDIENTE

Presidente: Ângela Pereira de Abreu Diniz; Vice-presidente: Vilma Pereira do Prado;
1º Tesoureiro: Wantuil Carvalho do Prado; 2º Tesoureiro: Jorge Diniz;
1ª Secretária: Maria Antônia Alves Benfica; 2º Secretário: Leonardo de Abreu Diniz;
Diretora Social: Margarida M. Santana da Silva; Diretora de Divulgação: Juliana Márcia Resende Calado; Conselho Fiscal: Márcio Fernando Bartolozze Chaves e Charles Ferreira Gonçalves;
Assessora Técnica: Dra. Magda Bahia