



EDITORIAL

Em junho, realizamos o Encontro Estadual da Acelbra-MG e na oportunidade comemoramos os 15 anos de fundação. Ao longo desses anos, os avanços foram frutos do trabalho da diretoria e participação efetiva dos associados, que tanta alegria e força nos trazem. A troca de experiências, de informações e o conhecimento nos deram condições de chegar até aqui. Esse é um projeto de construção, onde cada um faz uma parte. Comemorar 15 anos é muito bom, mas ver a saúde de cada celíaco sendo recuperada é a maior vitória.

O parabéns é dividido com vocês, a quem muito agradecemos por dividir conosco esse projeto.

Diretoria

DOENÇA CELÍACA

A doença celíaca (DC) é uma doença do intestino delgado, caracterizada pela intolerância permanente ao glúten. Atualmente, o único tratamento é a dieta isenta de glúten.

Glúten: principal proteína presente no trigo, aveia, cevada, centeio e todos os seus derivados.

“Não retire o glúten da sua alimentação sem o diagnóstico de doença celíaca.”

ELEIÇÕES EM NOVEMBRO DA ACELBRA-MG

Conforme estatuto, teremos eleições para a diretoria da associação, gestão 2012/2014. Sua presença é fundamental. Em anexo, a Carta de Convocação. Caso não possa comparecer, envie seu voto por e-mail: acebramg@hotmail.com ou carta para: Acelbra-MG - Rua Dr. Furtado de Menezes, 342 - B. Ipiranga - BH/MG CEP.: 31160-170.

Conforme Boletim Informativo nº 21, de 25/04/2012, o prazo máximo para a composição de chapa é até 31/10/2012. Até agora, recebemos o nome de um candidato e a chapa proposta está assim constituída: presidente: Ângela Pereira de Abreu Diniz; vice-presidente: Vilma Pereira do Prado; 1º tesoureiro: Wantuil Carvalho Prado; 2º tesoureiro: Jorge Diniz; 1ª secretária: Maria Antônia Alves Benfica; 2º secretário: Ana Drummond; diretora social: Margarida Maria Santana da Silva; diretora de divulgação: Juliana Márcia Resende Calado; conselho fiscal: Márcio Fernando Bartolozze Chaves; assessora técnico-científica: Dra. Magda Bahia.

EXERÇA SEU DIREITO, VOTANDO NO DIA 10/11/2012, sábado, às 14h, na sala 22 da Faculdade de Medicina da UFMG, na Av. Alfredo Balena, 190 - B. Santa Efigênia - Belo Horizonte.

ACEBRAS/FENACELBRA

Fazendo uma leitura, nos arquivos das Acelbras (Associações de Celíacos do Brasil), pudemos observar o quanto já se falou e escreveu sobre a doença celíaca (DC), sobre os cuidados na dieta sem glúten, sobre as alternativas alimentares e as conquistas feitas pelas associações. Foram realizados congressos, feiras, reuniões, workshops e oficinas culinárias com expressiva presença, em especial, de profissionais da área da saúde. Livros e cartilhas sobre o tema a cada dia são divulgados.

Nas faculdades, o incentivo aos trabalhos e pesquisas sobre a DC têm contribuído para novos campos de trabalho. A criação de sites, blogs e facebook's constituem importantes ferramentas para informações e troca de experiências entre celíacos, familiares e população em geral. Na luta incansável das Acelbras, o trabalho junto às indústrias de alimentos sobre a questão da rotulagem e cumprimento à legislação vigente fizeram com que com que o fabricante e consumidor ficassem mais atentos e cuidadosos desde a produção até ao consumo. O trabalho da Fenacelbra (Federação Nacional dos Celíacos do Brasil) no apoio às Acelbras e na constante busca por políticas públicas específicas são ações que contribuem para o fortalecimento das associações. Destacamos o protagonismo de muitos associados que contribuem não só financeiramente, mas sendo voluntário em parceria com as Acelbras, formando um trabalho em rede.

Há muito por se fazer, por conquistar. Apesar de tímidos, os passos são firmes, buscando caminhos, parcerias, realizando direitos, entre outros objetivos. Nessa luta, a conquista pelo respeito às pessoas com necessidades alimentares especiais é um marco importante. O Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA) começa a ser delineado na Segurança Alimentar e Nutricional Sustentável. A realização desse direito é e vai ser uma longa batalha da sociedade civil, governos e indústrias alimentícias.

FALE CONOSCO

Para esclarecer dúvidas, mudança de endereço ou telefone, enviar sugestões ou receitas sem glúten:
E-mail: acebramg@hotmail.com

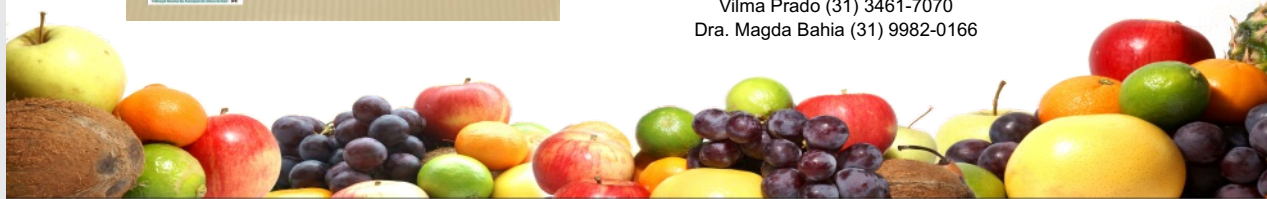
Ângela Diniz (31) 3421-9768
Rua Dr. Furtado de Menezes, 342
Bairro Ipiranga
CEP.: 31160.170 - BH/MG

Vilma Prado (31) 3461-7070
Dra. Magda Bahia (31) 9982-0166



Conta Bancária Para Contribuições

Banco do Brasil S/A
Agência: 3609-9
C/C Nº. 9423-4



RECEITA SEM GLÚTEN

PANQUECA SEM GLÚTEN E SEM LEITE

INGREDIENTES

- 1 ovo
- 200 ml de água
- 3 colheres (sopa) de óleo
- ½ cebola branca picada
- ½ colher (chá) de sal
- 1 xícara (chá) de creme de arroz ou farinha de arroz
- 1 colher (sopa) de amido de milho
- 1 colher (chá) de fermento em pó químico



PREPARO

Bater no liquidificador o ovo, a água, o óleo, a cebola e o sal. Em seguida, colocar o creme de arroz, o amido de milho e o fermento. Aquecer bem uma frigideira antiaderente, com um fio de óleo. Utilizar uma concha para ir colocando a massa, fazendo movimentos circulares até cobrir todo o fundo da frigideira. Com uma espátula, vá descolando as bordas da massa e vire para dourar do outro lado. Colocar o recheio, a gosto.

OPÇÕES DE RECHEIOS

Carne moída, frango desfiado, atum, legumes picados com queijo tofu e refogados.

O recheio deve ficar sem sobre de líquidos. Se precisar, engrosse com um pouquinho de amido de milho, dissolvido em pouca água. Frutas, geléia, doce de frutas, mel.

Adaptada por *Silvia Maura Borges/Acelbra-MG*

ENCONTRO ESTADUAL DA ACELBRA-MG

No dia 16 de junho, na Faculdade de Medicina da UFMG, aconteceu o Encontro Estadual da Acelbra-MG com grande presença de celíacos, familiares, amigos. Participaram também representantes comerciais, professores e Dra. Magda Bahia (assessora técnico-científica) da associação. Na pauta, assuntos relativos aos estudos ligados à doença celíaca, a eleição para a gestão 2012/2014, as atividades realizadas pela associação e a comemoração dos 15 anos de fundação. Na oportunidade, representantes comerciais puderam se apresentar.

Da linha de produtos SHÄR, o Sr. Tortato falou sobre a empresa, os objetivos e os alimentos fabricados. Foi oferecida uma degustação de biscoitos doces e salgados, que foi do agrado dos participantes. Segundo Tortato, os produtos devem chegar ao Brasil em setembro.

Questionários foram respondidos pelos associados para as empresas SHÄR e Olivebra. A presidente fez os agradecimentos, destacando os parceiros e colaboradores que, com generosidade, doaram brindes para sorteios, alimentos e sacolinhas ecológicas para a montagem das cestas distribuídas aos celíacos. Uma deliciosa mesa de lanches foi organizada com a partilha dos associados.

EVENTOS E PARTICIPAÇÕES DA ACELBRA-MG

O IV congresso Nacional de Doença Celíaca: Avanços e Perspectivas (IV CNDC), em Fortaleza, nos dias 03 a 05 de maio deste, realizado pela Associação dos Celíacos do Ceará- Acelbra-CE, foi um importante evento voltado para profissionais da saúde, estudantes, pesquisadores e para as pessoas com a doença celíaca. Outros eventos paralelos aconteceram como o X Encontro Nacional de Associações e Grupos de Celíacos, Exposição Interestadual de Produtos Alimentícios Específicos e a I Jornada Cearense de Doença Celíaca. Com uma programação que incluiu palestras, cursos e apresentação de trabalhos científicos, o congresso trouxe profissionais de diversas especialidades na área da saúde. Destacamos a Dra. Lorete da Silva Kotze-PR, Dra. Christane Chaves Leite-CE, Renan Magalhães M. Júnior-CE. O IV CNDC atingiu os objetivos propostos e proporcionou aos participantes a troca de experiências. Nos stands montados, pudemos conhecer e degustar uma variedade de produtos sem glúten.

O X Encontro Nacional das Associações e Grupos de Celíacos contou com a presença de quase todos os representantes das Acelbras, de Lucélia Costa - presidente da Federação Nacional das Associações de Celíacos do Brasil e da Sra. Nildes de Oliveira Andrade, representante do Conselho Nacional de Saúde. Parabenizamos aos organizadores e, em especial, a Dra. Cleoneide Paulo Oliveira Pinheiro, Acelbra-Ce, que muito trabalhou para a realização do evento.

Realizado pelo **Centro Brasileiro de Apoio Nutricional-CBAN - o I Congresso Internacional de Nutrição Especializada & Expo sem Glúten (COINE 2012)**, Rio de Janeiro, nos dias 25 e 26 de maio de 2012, foi um importante evento que trouxe renomados profissionais ligados ao tema da doença celíaca, sensibilidades alimentares, as técnicas e a tecnologia envolvida na alimentação isenta de glúten para celíacos e não celíacos. Entre os palestrantes, Dr. Alessio Fasano-EUA, Dra. Lorete Kotze-PR, Dr. Flávio Gilberti-MG e a nutricionista Dra. Renata Zandonad-DF. Foram realizados workshops, com cursos e oficinas culinárias especializadas. O congresso trouxe a oportunidade para novos conhecimentos científicos. O próximo será em 2013.

Na Expo sem glúten, muitos stands com representantes brasileiros da produção sem glúten e a SHÄR, empresa internacional do ramo, que agora chega ao Brasil.

DIA INTERNACIONAL DOS CELÍACOS

Com o tema “**Intolerância Alimentar: conhecer para conviver**”, a Acelbra-MG fez, no dia 20 de maio, a tradicional Caminhada do Dia Internacional dos Celíacos, no Parque Municipal de Belo Horizonte.

A Rede Globo Minas cobriu o evento, veiculando a matéria no dia 21, segunda-feira, na 1ª e 2ª edições do Jornal MGTV.

Confira em nosso site:

www.acebramg.com.br – caminhada.

LIVROS

COMIDA CUIDADA - Culinária Sem Glúten 2012- de Rubens Pablo e Lucélia costa/ CBAN E FENACEBRA

VIVENDO SEM GLÚTEN PARA LEIGOS for Dummies de Danna Korn Editora Alta Books RJ 2010

Acesse nosso site www.acebramg.com.br e confira blogs e outras informações.

PIQUENIQUE SEM GLÚTEN

Num ambiente de muita alegria e descontração, na lindíssima Praça do Papa, bairro Mangabeiras, em Belo Horizonte, o Grupo do Facebook “Vivasesemgluten” organizou, dia 08 junho, um piquenique que foi um sucesso. Saborosos lanches doces e salgados, sucos, frutas e guloseimas foram servidos sobre toalhas coloridas e a troca de receitas, as dicas e os cuidados na dieta sem glúten foram os assuntos desse domingo. As crianças marcaram presença com brincadeiras e também ajudaram a distribuir folhetos sobre doença celíaca. Um jornalista e um fotógrafo, do Jornal Hoje em Dia, interessaram-se pela atividade, registraram tudo, publicando matéria e foto no dia 09/07 deste.

Confira: hojeemdia.com.br

EXPEDIENTE

Presidente: Ângela Pereira de Abreu Diniz; Vice-presidente: Vilma Pereira do Prado;
1º Tesoureiro: Wantuil Carvalho do Prado; 2º Tesoureiro: Jorge Diniz;
1ª Secretária: Maria Antônia Alves Benfica; 2º Secretário: Leonardo de Abreu Diniz;
Diretora Social: Margarida M. Santana da Silva; Diretora de Divulgação: Juliana Márcia Resende Calado;
Conselho Fiscal: Márcio Fernando Bartolozze Chaves e Charles Ferreira Gonçalves;
Assessora Técnica: Dra. Magda Bahia

Produtor Editorial: Daniel Diniz