

BOLETIM INFORMATIVO

Associação dos Celíacos do Brasil - Seção Minas Gerais

CNPJ: 02.267.017/0001-35

EDITORIAL

Olá, queridos associados.

Esperamos que estejam todos bem e com forças renovadas.

Fazendo um pequeno balanço de 2023, consideramos que foi um ano produtivo. Uma alegria a chegada de novos celíacos, a participação nas pesquisas universitárias e na Feira BH Sem Glúten, bem como encontros presenciais, oficinas culinárias, piqueniques, entre outras ações. Aqui damos um destaque especial para os eventos realizados pelos Braços de Trabalho da Acelbra-MG em algumas cidades mineiras.

Para 2024, estamos com novos planos e muita vontade de que tudo dê certo, cientes de que nem sempre conseguimos realizar todas as tarefas. Assim, contamos com vocês.

Juntos, podemos construir a história da doença celíaca no Brasil.

Na oportunidade, desejamos muita saúde e paz a todos.

Diretoria.

AGENDA

ABRIL

EM BH – MG

Coordenação ACELBRA-MG

- PIQUENIQUE E PROSA
Traga uma toalha, sua bebida, seu lanche sem glúten.
Convide familiares e amigos.
Venha participar conosco!
Dia: 13 - sábado - das 9h às 12h
Local: Praça Duque de Caxias, s/nº
Bairro Santa Tereza

EM MARIANA – MG

Coordenação Aline Moreira

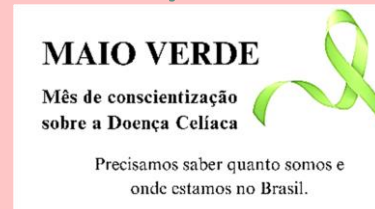
- 13 de abril – sábado - 9h30 – Piquenique e Prosa
- 20 de abril - sábado - 8h30 - Aula on-line e gratuita
Ministrada pelo médico gastroenterologista
dr. Fernando Valério - SP com o tema:
“Interpretação de exames no diagnóstico e acompanhamento da doença celíaca (DC) e sensibilidade ao glúten não celíaca (SGNC)”.

Inscrição:

(31) 99418-5835

@bemviversemgluten

CAMPANHA # MAIO VERDE DOENÇA CELÍACA



“EU SOU, EU CONTO

VOCÊ É, VOCÊ CONTA”

MAIO

EM BH - PRESENCIAL

✓ 4 de maio, sábado, 8h

Simpósio Mineiro “Doença celíaca: o que vem após o diagnóstico”

Convidados: dr. Fernando Valério, dra. Aline Moreira e dra. Lana Claudinez.

Local: Campus UNA Aimorés

Rua Aimorés, 1451 – 4º andar – bairro Lourdes/BH

Em abril, faça sua inscrição e confira a programação completa em nosso site: www.acebbramg.com.br

Inscrições: 80 vagas

✓ 18 de maio, sábado - 9h30 - piquenique e Prosa
Praça Duque de Caxias, Bairro Santa Tereza-BH

Campanha #maioverde 2024 – FENACELBRA

EU SOU, EU CONTO
VOCÊ É, VOCÊ CONTA



O trabalho de divulgação e sensibilização da sociedade brasileira sobre DOENÇA CELÍACA acontece durante todo o ano mas é no mês de maio que as Associações (ACELBRA) e Grupos de Celíacos intensificam suas ações.

A DOENÇA CELÍACA é uma patologia autoimune que afeta 1% da população mundial. Em muitos países, existem baixas taxas de detecção da DOENÇA CELÍACA e barreiras frequentes de acesso a exames e cuidados de saúde adequados. Pesquisas internacionais mostram que mais de 80% das pessoas celíacas no mundo ainda não tem um diagnóstico.

AJUDE-NOS A SABER QUANTOS SOMOS E ONDE ESTAMOS

Com o objetivo de quantificar o maior número possível de pessoas que já conseguiram o diagnóstico de DOENÇA CELÍACA no Brasil e localizar em que estado brasileiro moram atualmente, o tema da campanha #maioverde para 2024 será “EU SOU, EU CONTO / VOCÊ É, VOCÊ CONTA”.

A FENACELBRA (Federação Nacional das Associações de Celíacos do Brasil) vai convidar a Comunidade Celíaca para se envolver com a Campanha com o objetivo de saber com maior precisão “quantos somos e onde estamos”.

Essas informações são vitais tanto para elaboração de políticas públicas quanto para garantir o respeito aos direitos das pessoas com doença celíaca e tratamento adequado.

No Brasil não temos informações oficiais sobre o número de diagnósticos já realizados e nem temos um estudo multicêntrico para saber a prevalência da doença celíaca na população. Embora o Ministério da Saúde tenha publicado um Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas para Doença Celíaca no SUS em 2009, continuamos sem dados oficiais sobre quantos somos e onde estamos.

Acreditamos que um registro adequado dos casos permitirá melhor monitorização e controle mais eficaz da doença, e o consequente cuidado integral que as pessoas afetadas merecem.

A FENACELBRA irá divulgar um formulário eletrônico para recolher essas informações, gerando um mapa atual da incidência da doença celíaca no Brasil.

No âmbito da comemoração do dia 20 de Maio, Dia Nacional da Conscientização sobre Doença Celíaca, as ACELBRA estão programando ao longo de mês de maio uma campanha comunicacional colaborativa cujo foco será destacar a necessidade de existência de dados sobre o número de celíacos já diagnosticados no Brasil. Sem dados esta doença continuará a ser considerada “negligenciada” sem que consigamos quebrar o ciclo de silêncio e invisibilidade.

A campanha será composta por um conjunto de ações que incluem postagens nas redes sociais, divulgação do formulário eletrônico, ciclo de palestras e entrevistas.

Referências:

A Campanha “EU SOU, EU CONTO / VOCÊ É, VOCÊ CONTA” foi inspirada em um projeto da COACEL (Associação de Celíacos do Chile) de 2016 e o slogan “ONDE ESTAMOS E QUANTOS SOMOS” foi utilizado em 2022 na campanha de divulgação sobre Doença de Chagas.

DEMONSTRAÇÃO DO EXERCÍCIO DE 2023 ACELBRA-MG

ASSOCIAÇÃO DOS CELÍACOS DO BRASIL - ACELBRA - MG
CNPJ: 02.267 017/0001-35

DEMONSTRAÇÃO DO RESULTADO DO EXERCÍCIO DE 2023

RECEITAS:

Contribuições e Doações.....	2.870,00
Receitas Financeiras.....	1.157,55
Total das Receitas.....	4.027,55

DESPESAS:

Despesas Operacionais.....	1.692,51
Despesas Financeiras.....	1.541,57
Total das Despesas.....	3.234,11

Superavit do Exercício..... 793,44

Belo Horizonte, 31 de dezembro de 2023

Contribua

Associados, familiares, amigos e parceiros, a contribuição bancária é essencial para darmos continuidade aos trabalhos exercidos pela Acelbra-MG.

www.acelbramg.com.br



Agência: 3609-9

C/C nº: 9423-4

Chave Pix: 02267017000135



RECEITA

*Leia sempre os rótulos e a lista de todos os ingredientes.

BOLO DE BANANA

Adaptado

Ingredientes

- ✓ 4 ovos inteiros
- ✓ 2 xícaras (chá) de açúcar
- ✓ ½ xícara (chá) de óleo vegetal
- ✓ 1 colher (sopa) de canela em pó
- ✓ 2 xícaras (chá) de banana madura amassada
- ✓ 1 e ½ xícaras (chá) de farinha de arroz
- ✓ ½ xícara (chá) de amido de milho
- ✓ 1 colher (sopa) de fermento em pó

Preparo

Preaquecer o forno a 180°C. No liquidificador bater bem os ovos, o açúcar, o óleo, a canela e as bananas amassadas. Despejar a massa em uma tigela e, aos poucos, acrescentar a farinha de arroz e o amido de milho. Com a ajuda de um fuê ou um garfo, bater a mistura até ficar uma massa homogênea. Por último, acrescentar o fermento e misturar delicadamente. Despejar a massa em forma untada com óleo e assar até dourar a parte de cima.

Experimente fazer alguma receita sem glúten e conte-nos o resultado!

e-mail: acelbramg@hotmail.com

Doença Celíaca (DC): Desordem sistêmica autoimune, desencadeada pela ingestão de glúten em indivíduos geneticamente suscetíveis.

Glúten: é a principal proteína presente no Trigo - Aveia* - Cevada (malte) - Centeio (TACC) e todos os seus derivados.

*Aveia: atualmente existem algumas marcas certificadas de aveia sem glúten.

FIQUE LIGADO!

Conheça a história da Dra. Ana Fimenta, hematologista, doença celíaca e dieta sem glúten.

 - [Dra Ana Fimenta Hematologia & Doença...](#)

Saiba mais em



[/draanapimenta](#)



[/draanapimenta-103306228539727](#)

<https://www.instagram.com/draanapimenta>

<https://www.facebook.com/people/draanapimenta/100071371681075/>

**PÁSCOA! ONDE O
GLÚTEN TAMBÉM
PODE ESTAR
PRESENTE?**



Em tempo de Páscoa, feriado, almoços, viagens, redobrem a atenção na leitura dos rótulos e lista de ingredientes de todos os alimentos que for comprar ou consumir. O glúten pode estar presente nos chocolates, nos ovos de Páscoa, Kani, embutidos, molhos e temperos prontos, empanados, balas, doces e bebidas. O ambiente e os utensílios de preparo também não podem oferecer contaminação cruzada por glúten. Em caso de dúvida, carregue seu alimento, lembrando que: "ser celíaco é uma arte, marmitar faz parte!"



FALE CONOSCO

Para esclarecer dúvidas, comunicar mudança de endereço, telefones, ou e-mail, enviar sugestões ou reclamações, acesse:

Site: www.ancelbramg.com.br

E-mail: ancelbramg@hotmail.com [facebook.com/ancelbramg](https://www.facebook.com/ancelbramg)

Instagram: [@ancelbramg](https://www.instagram.com/ancelbramg)