

BOLETIM INFORMATIVO

Associação dos Celíacos do Brasil - Seção Minas Gerais

CNPJ: 02.267.017/0001-35

EDITORIAL

Queridos leitores, esperamos encontrá-los bem.

O mês de março foi de muito trabalho na associação. Várias reuniões feitas e uma delas foi para a eleição e posse da nova diretoria, que se mostrou interessada em contribuir ainda mais com projetos da associação. Leia em Expediente os nomes e cargos.

Conforme Calendário de Atividades 2025, maio é o mês dedicado à conscientização da doença celíaca (DC) e a Acelbra-MG dará início às comemorações na Cidade de Extrema, Sul de Minas, com palestras sobre o assunto, a convite do Grupo Copenhagen a quem muito agradecemos.

Em maio, visitem nosso site e confirmem a programação especial.

Contamos com vocês. Participem!

Diretoria.

RECEITA

Cappuccino de Alfarroba

fonte: @pensandoaocontrario

Ingredientes

- 1 xícara de leite vegetal (castanha de caju ou de amêndoa)
- 1 colher (sopa) de alfarroba
- Açúcar demerara, mascavo ou adoçante, a gosto.

Preparo

Bater todos os ingredientes no liquidificador. Se quiser, poderá adoçar com eritritol, estévia ou xilitol.

AGENDA

CAMINHADA DO CELÍACO 17 DE MAIO (SÁBADO) DE 9 ÀS 12h

Atividades ao ar livre, Mostra de Alternativas Alimentares, presença de alunos de Medicina e Nutrição para verificar peso e Índice de Massa Corporal, sorteios, etc.

“Sua saúde começa pela segurança dos alimentos”



Tempo de Páscoa

Leia atentamente os rótulos de todos os produtos que for comprar ou consumir, pensando agora nos chocolates, por causa da Páscoa. Lembre-se que existe a alfarroba, uma alternativa sem glúten e sem leite.

ELEIÇÕES 2025

No dia 29 de março, foi promovida a 1ª reunião com associados e familiares da Acelbra-MG de 2025 para Eleição e Posse da Diretoria biênio 2025/2027. Realizado no prédio da Faculdade de Medicina da UFMG, o encontro marcou a apresentação dos novos membros da diretoria, que, juntamente com integrantes da gestão anterior, formaram chapa única, eleita por unanimidade pelos associados presentes. Aos que entraram foram dadas as boas-vindas, bem como foram feitos os agradecimentos aos que deixaram seus cargos.

Houve também a divulgação de informações importantes, como a atuação dos Braços de Trabalho da Acelbra-MG no interior de Minas e o convite à associação para ministrar capacitação de funcionários de uma indústria sobre boas práticas de alimentos sem glúten, que será feita por Ângela Diniz e Edvane Silva.

Destacou-se, ainda, a aprovação da Lei Municipal nº11.820/2025 - que assegura o direito a dieta isenta de glúten a pessoa com doença celíaca internada em hospitais de Belo Horizonte que integram o SUS -, de autoria do vereador Irlan Melo, que esteve presente e recebeu os agradecimentos da diretoria. A nutricionista Dra. Gláucia Hübner explanou sobre uma visita técnica hospitalar para implantar as adaptações desta Lei.

Bastante proveitosa e com a expectativa de um ano de muito trabalho e dedicação de todos, a reunião foi encerrada com a entrega do kit lanche oferecidos pelos patrocinadores.

Confira no Expediente os nomes e cargos dos eleitos.



07 DE ABRIL - DIA MUNDIAL DA SAÚDE INÍCIOS SAUDÁVEIS, FUTUROS ESPERANÇOSOS

O Dia Mundial da Saúde, comemorado em 7 de abril de 2025, dará início a uma campanha de um ano sobre a saúde materna e neonatal. Com o tema “Inícios saudáveis, futuros esperançosos”, a iniciativa busca incentivar governos e a comunidade de saúde a intensificarem esforços para acabar com as mortes maternas e neonatais evitáveis, além de priorizar a saúde e o bem-estar a longo prazo das mulheres.

Anualmente, o Dia Mundial da Saúde destaca um tema específico para aumentar a conscientização sobre questões prioritárias de saúde global. A data de 7 de abril foi escolhida em 1950 para coincidir com o aniversário de fundação da Organização Mundial da Saúde (OMS) em 1948.

A campanha de 2025 enfatiza a importância de investir em intervenções de alto impacto para melhorar a saúde e a sobrevivência de mães e recém-nascidos, promovendo um futuro mais saudável para todos.

Em junho de 2024, o Diretor da Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS), Dr. Jarbas Barbosa Jr., fez um chamado urgente à ação para reduzir a mortalidade materna nas Américas. Em 2020, a América Latina e o Caribe registraram uma morte materna a cada hora, revertendo duas décadas de progresso dos indicadores de saúde materna na região.

A Campanha de 2025 está focada em ajudar toda mulher e todo bebê a sobreviver e se desenvolver.

Essa é uma tarefa essencial. Com base nas estimativas publicadas atualmente, cerca de 300 mil mulheres a cada ano perdem a vida por causas relacionadas à gravidez ou ao parto; mais de 2 milhões de bebês morrem no primeiro mês de vida e milhões nascem mortos. Isso equivale a aproximadamente, 1 morte evitável a cada 7 segundos.

Com base nas tendências atuais, assustadoramente, 4 em cada 5 países não estão no caminho certo para atingir as metas globais de melhoria da sobrevivência materna até 2030.

É necessário escutar às mulheres e apoiar as famílias. Mulheres e famílias em todos os lugares precisam de cuidados de alta qualidade, equipes que as apoiem física e emocionalmente, antes, durante e depois do parto.

Os sistemas de saúde devem evoluir para gerenciar os diversos problemas de saúde que afetam a saúde materna e do recém-nascido. Esses problemas incluem não apenas complicações obstétricas diretas, mas também problemas de saúde mental, doenças não transmissíveis e planejamento familiar.

Como meta dessa campanha temos:

- Aumentar a conscientização sobre as lacunas na sobrevivência materna e do recém-nascido e a necessidade de priorizar o bem-estar de longo prazo das mulheres.
- Investir de forma eficaz e promover investimentos eficazes que melhorem a saúde das mulheres e dos bebês.
- Incentivar a ação coletiva para apoiar os pais e os profissionais de saúde que prestam cuidados críticos.
- E fornecer informações úteis sobre saúde relacionadas à gravidez, ao parto e ao puerpério.

A mensagem da OMS para essa campanha de 2025 é que podemos acabar com a mortalidade materna e neonatal evitável. A OMS pede intensificação expressiva dos esforços para garantir acesso a cuidados respeitosos de alta qualidade para mulheres e recém-nascidos, especialmente nos países mais pobres, onde ocorre a maioria das mortes, e nas situações de emergência.

É importante o entendimento que as necessidades de saúde das mulheres vão além da mera sobrevivência ao parto. Em todos os lugares, as mulheres merecem o apoio de profissionais de saúde que ouçam suas preocupações e atendam às suas necessidades, inclusive no período pós-parto prolongado, no qual milhões ainda necessitam de cuidados essenciais.

Reforçando algo importante que o acesso a serviços de saúde sexual e reprodutiva é fundamental para os resultados maternos e a capacidade das mulheres de planejarem suas vidas e sua saúde. A capacidade de decidir e o fortalecimento emocional de mulheres e meninas são parte essencial para combater a mortalidade materna e obter saúde para todos.

E finalizando, é imprescindível o investimento em todos os aspectos da saúde materna e neonatal. Isso traz imensos benefícios para famílias, comunidades e sociedades, diminuindo assim as disparidades na saúde e oferecendo respeito, dignidade, e carinho à vida de mulheres e suas famílias.

Para conquistarmos um futuro esperançoso, precisamos de inícios saudáveis.

Laila Silva Rodrigues Pena
Nutricionista Integrativa e Sistêmica
Especialista em Clínica e Terapêutica Nutricional e Especialista em Psicologia aplicada à Nutrição
CRN 9 - 2105

CONTRIBUA

Associados, amigos e parceiros, a contribuição bancária é essencial para darmos continuidade aos trabalhos exercidos pela Acelbra-MG.

Agência: 3609-9
C/C nº: 9423-4



Chave Pix (CNPJ): 02267017000135

www.acebramg.com.br

Doença Celíaca (DC):

Desordem sistêmica autoimune, desencadeada pela ingestão de glúten em indivíduos geneticamente suscetíveis.

Glúten: é a principal proteína presente no Trigo - Aveia* - Cevada (malte) - Centeio (TACC) e todos os seus derivados.

*Aveia: atualmente existem algumas marcas certificadas de aveia sem glúten.

FALE CONOSCO

Para esclarecer dúvidas, comunicar mudança de endereço, telefones ou e-mail, enviar sugestões ou reclamações, acesse:

Site: acebramg.com.br
E-mail: acebramg@hotmail.com
facebook.com/acebramg
Instagram: [@acebramg](https://instagram.com/acebramg)

EXPEDIENTE

Presidente: Ângela Pereira de Abreu Diniz; Vice-presidente: Ramon Abreu do Prado;
1º Tesoureiro: Jorge Diniz; 2º Tesoureiro: Zita Cristina de Paiva;
Diretor Social: Denise Veloso Gonçalves Godinho;
Diretor de divulgação: Juliana Márcia Rezende Calado;
1º Secretário: Maria Antônia Alves Benfica; 2º secretário: Laila Silva Rodrigues Pena;
Conselho Fiscal: Ronan de Souza Silva Júnior;
Conselho consultivo: Dra. Patrícia Fernandes Veloso e Dra. Aline Moreira de Lima;
Revisora de textos: Luciara Lourdes Silva de Assis Oliveira;
Designer: Ana Carolina Rezende Soares; Colaboradores: José Júnio do Patrocínio e Grazielle do Patrocínio.