2023

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Associação dos Celíacos do Brasil – Seção Minas Gerais

Belo Horizonte

www.acelbramg.com.br

O QUE É A ACELBRA?

- ✓ Associação dos Celíacos do Brasil, com várias seções pelos estados e municípios brasileiros.

O QUE É ACELBRA-MG?

- ✓ Associação dos Celíacos do Brasil - Seção Minas Gerais
- ✓ Fundada em julho de 1997

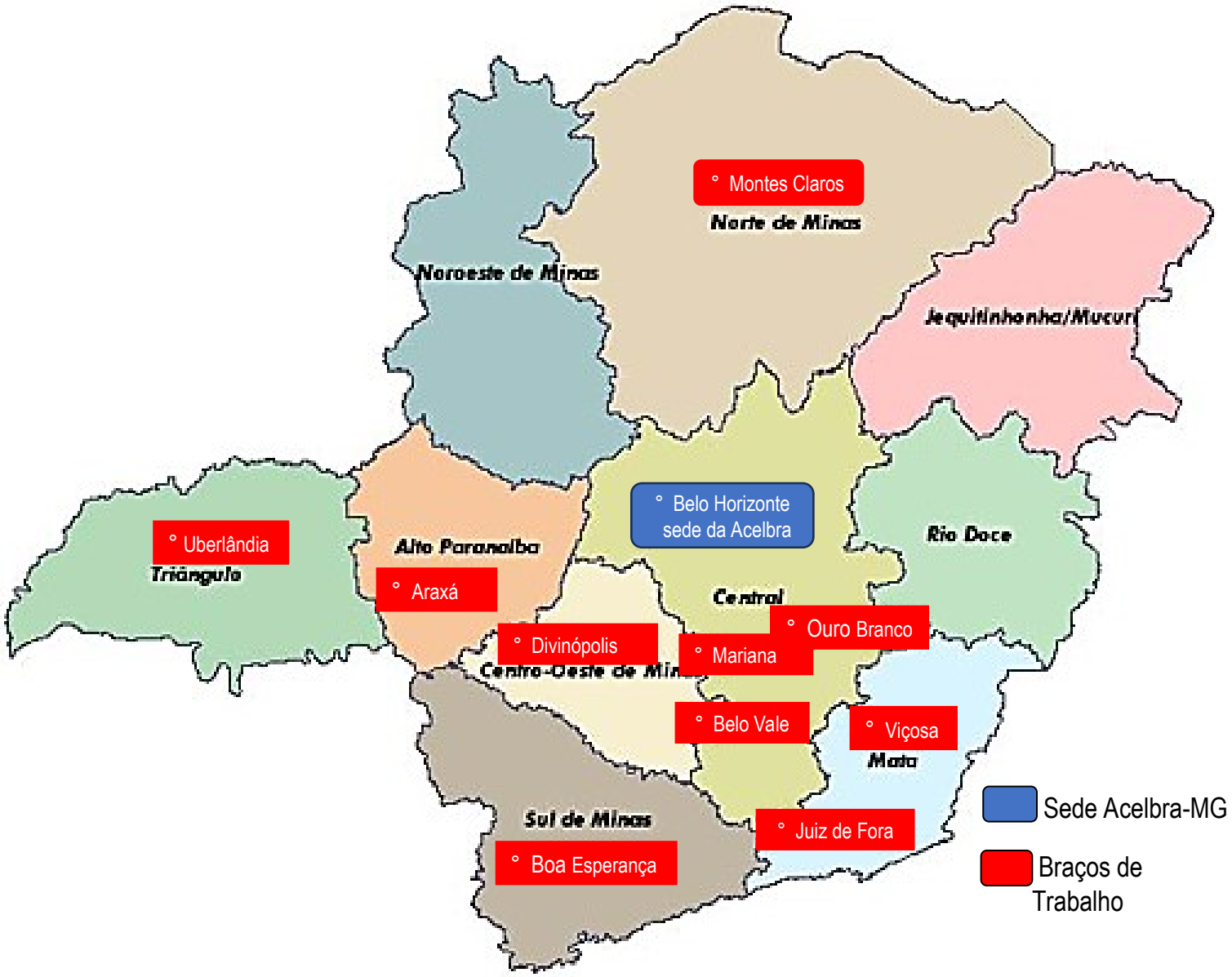
OBJETIVOS

- ✓ lutar para que celíacos tenham mais saúde e melhor qualidade de vida
- ✓ efetuar o cadastro dos celíacos de MG para que, através de pesquisas, se possa mapear a Doença Celíaca (DC) no estado e no país.
- ✓ incentivar a criação de políticas públicas específicas, através da participação no Controle Social
- ✓ aproximar a comunicação entre celíacos x associação, permitindo maior acolhimento para orientações que se fizerem necessárias.

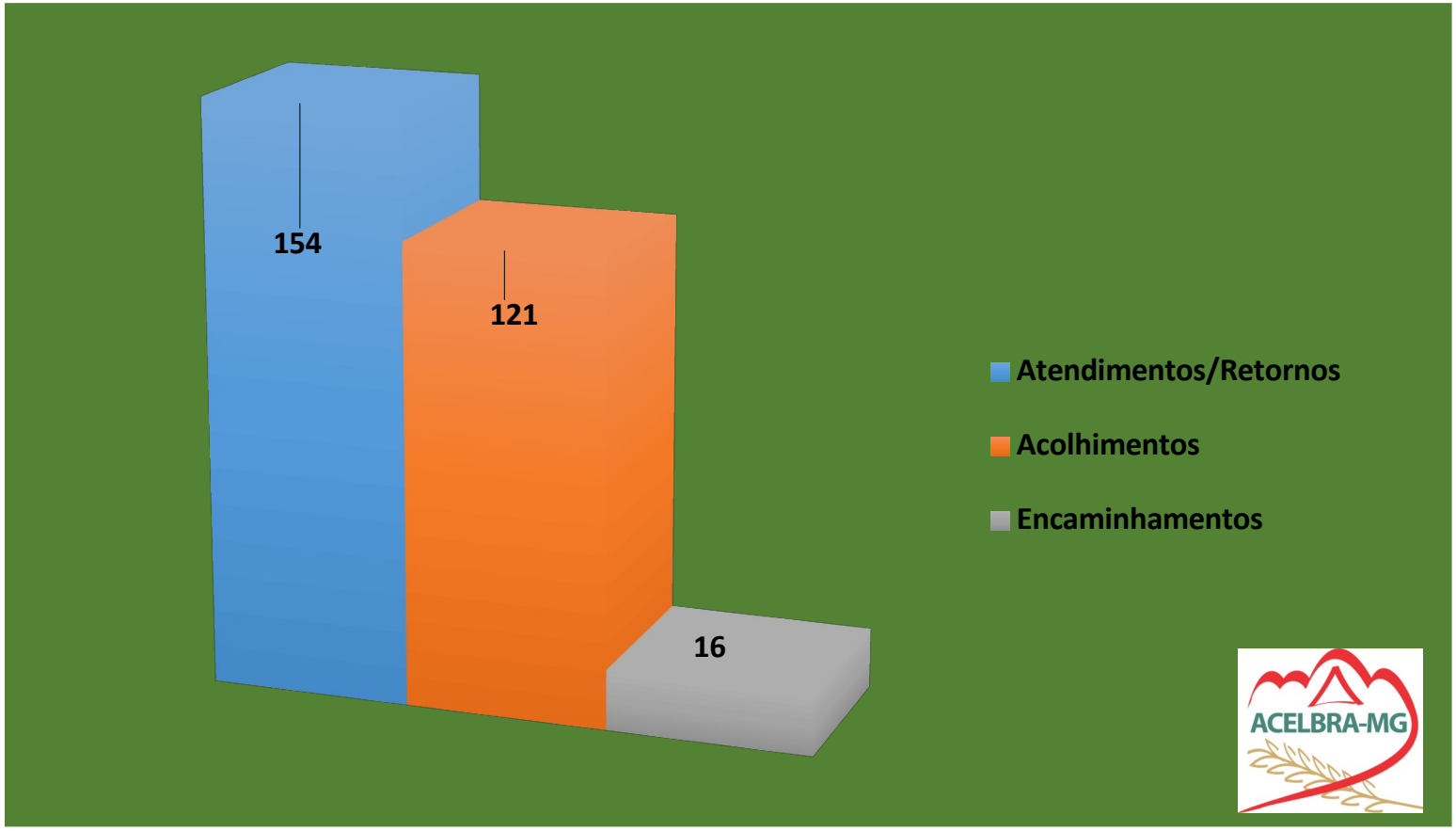
AÇÕES E ATIVIDADES

Estas atividades/ações são feitas no sentido de orientar, informar, treinar e capacitar familiares, profissionais de saúde/educação e a população em geral, sobre a doença celíaca (DC).

Braços de Trabalho da Acelbra-MG



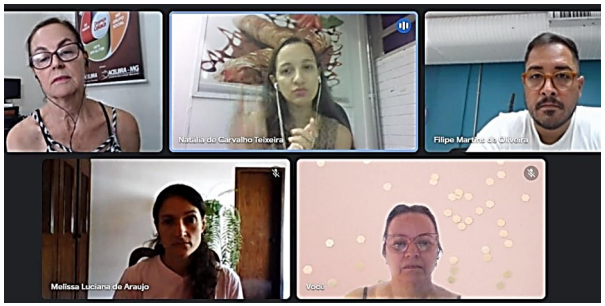
ATENDIMENTOS – ACOLHIMENTOS ENCAMINHAMENTOS



Entrega das doações de produtos Schär para associados.

Reunião, on-line, da diretoria Acelbra-MG
Pauta para 2023

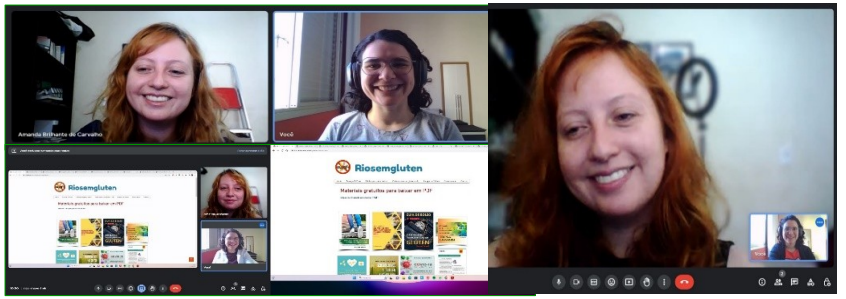
Divulgação de pesquisa: Neofobia alimentar em crianças com desordens relacionadas ao glúten - nutricionista Julyana Firme UNB



Reunião virtual com a Faculdade Kennedy – renovação de convênio de cooperação 2023

Reunião Braço de Trabalho em Araxá com Zita, Mariana, Ângela e Ma. Antônia – Seleve/BH

Realização de uma mini oficina culinária no Residencial Clara Sênior – Lourdes



Capacitação, on-line, sobre DC para Braço de Trabalho cidade de Uberlândia/MG (1 mês)

Encontro de celíacos de Minas Gerais Padaria Seleve

OUTRAS AÇÕES

- Envio do Calendário de Atividades 2023 da Acelbra-MG para Fenacelbra e parceiros
- Divulgação e envio do Relatório de Atividades 2022 para Fenacelbra
- Contribuição financeira para Pesquisa sobre tripla lavagem

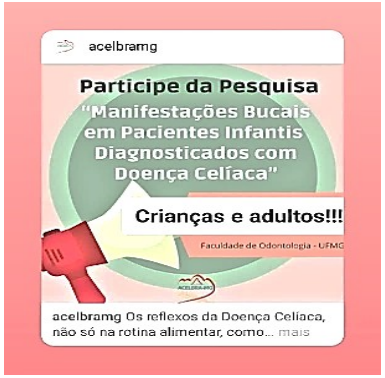
Produção, publicação e divulgação do Boletim Informativo (BI) nº45
Celebração do Dia Mundial da Saúde
Chamada para Picnic e Prosa, sem glúten, na praça.

Divulgação nas redes sociais e envios de e-mails para associados sobre estudo científico do curso de Nutrição da PUC Minas, intitulado "Consumo alimentar de micronutrientes por pacientes com doença celíaca em Belo Horizonte (MG) e região metropolitana", coordenado pela Prof.ª. Drª. Lana Claudinez.
Aula on-line de capacitação sobre DC para alunas do curso.

Homenagem ao Dia Internacional da Mulher

Reunião e aula presencial sobre DC com a direção da Escola Municipal Cônsul Antônio Cadar/BH
Ângela Diniz

Divulgação do projeto de pesquisa para o TCC da discente do curso de Odontologia da UFMG,
da associada da Acelbra-Minas, Natália Natielle Carvalho Golini



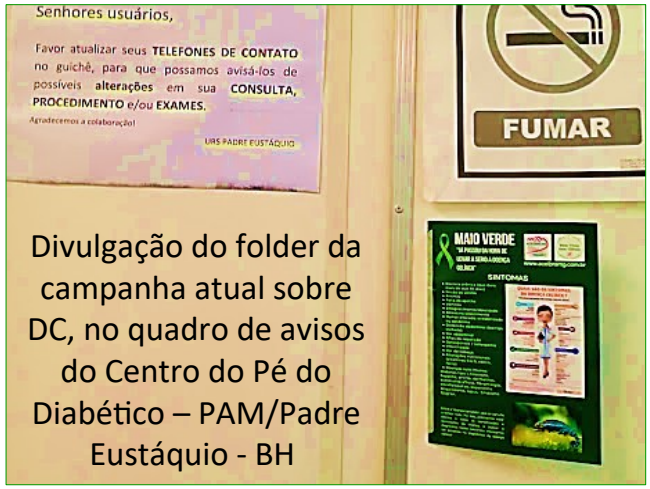
Reunião com a Diretoria (Pauta Maio Verde)

Eventos na Faculdade Kennedy

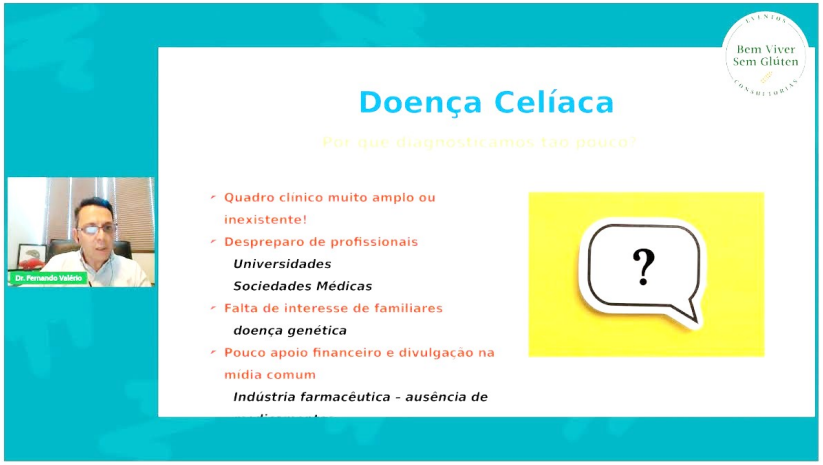
Matérias prévias, nos jornais O Tempo e Às Margens do Ipiranga, sobre Maio Verde – Campanha: "Já passou da hora de levar a sério a Doença Celíaca"

Palestras para alunos dos cursos de Confeitaria e Gerência em Saúde:
- "Produção segura de alimentos para necessidades específicas" (Edvane Silva, da Samma Funcional)
- Doença Celíaca (Lívia Peres, nutricionista).
- Apresentação sobre a Acelbra-MG (Ângela Diniz)
- Gravação de entrevista sobre DC, com a assessora técnica da Acelbra-MG dra. Paula Guerra, para Programa Bem-Estar Coordenadora de Nutrição Natália Teixeira

Vídeos de associados, disponibilizados no canal **YouTube** e redes sociais da Acelbra-MG **"Da série: como foi meu diagnóstico"**



Divulgação do folder da campanha atual sobre DC, no quadro de avisos do Centro do Pé do Diabético – PAM/Padre Eustáquio - BH



Maio Verde 2023 - Simpósio "JÁ PASSOU DA HORA DE LEVAR A SÉRIO A DOENÇA CELÍACA"

Participação do membro da diretoria, Lívia Maciel Peres, no 1º Congresso de Nutrição Funcional e Esportiva – Avanços e desafios na saúde – FAMINAS

Picnic e Prosa - piquenique e pesquisa PUC Minas, com associados e familiares na Praça Duque de Caxias/BH, doação de cookies e biscoitos da Belive e Schär.

ESTADO DE MINAS Saúde e Bem Viver

Início > Saúde

DIA MUNDIAL DO DNA

Estudo revela predisposição às doenças mais comuns pelo DNA dos brasileiros

Pesquisa genética inédita, desenvolvida com base na análise de mais de 200 mil DNAs, mapeou as características genéticas da saúde e bem-estar da população

O estudo

Dados comprovam que câncer de próstata, diabetes e doença celíaca devem receber mais atenção a partir dos 45 anos. A diabetes é uma doença que está associada à dificuldade do organismo de produzir ou responder a insulina e costuma aparecer principalmente com o avançar da idade. Pessoas com mais de 45 anos e consideradas de alto risco pelo teste genético apresentam um aumento de 150% na propensão de desenvolver a doença, se comparadas a indivíduos de baixo risco.

No caso da doença celíaca, quase 4% das pessoas analisadas, dentro da régua de propensão de alto risco para desenvolver a doença, tiveram confirmação positiva para o problema em exames laboratoriais posteriores para diagnóstico. No caso de pessoas com idade superior a 55 anos, mais de 6% apresentaram a intolerância ao glúten na avaliação diagnóstica.

Palestra sobre DC e Mostra de Alternativas na Escola Municipal Eleonora Pieruccetti

Jornal Estado de Minas Saúde e Bem Viver
Publicação de matéria: “Testes genéticos ajudam na identificação antecipada de doença celíaca”

ESTADO DE MINAS Saúde e Bem Viver

Início > Saúde

DIA MUNDIAL DO DNA

Estudo revela predisposição às doenças mais comuns pelo DNA dos brasileiros

Pesquisa genética inédita, desenvolvida com base na análise de mais de 200 mil DNAs, mapeou as características genéticas da saúde e bem-estar da população

Dados comprovam que câncer de próstata, diabetes e doença celíaca devem receber mais atenção a partir dos 45 anos. A diabetes é uma doença que está associada à dificuldade do organismo de produzir ou responder a insulina e costuma aparecer principalmente com o avançar da idade. Pessoas com mais de 45 anos e consideradas de alto risco pelo teste genético apresentam um aumento de 150% na propensão de desenvolver a doença, se comparadas a indivíduos de baixo risco.

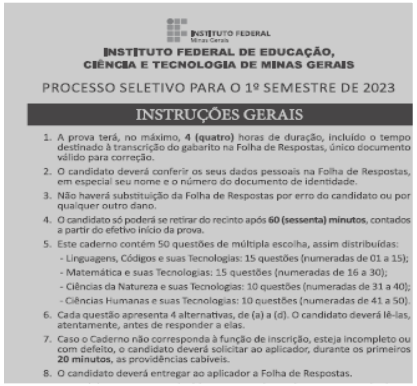
No caso da doença celíaca, quase 4% das pessoas analisadas, dentro da régua de propensão de alto risco para desenvolver a doença, tiveram confirmação positiva para o problema em exames laboratoriais posteriores para diagnóstico. No caso de pessoas com idade superior a 55 anos, mais de 6% apresentaram a intolerância ao glúten na avaliação diagnóstica.

O TEMPO

Doença celíaca: 70% dos pacientes são diagnosticados após os 20 anos

Reunião Forever Living sobre Doença Celíaca – Lívia Peres

INSTITUTO FEDERAL DE MINAS GERAIS – IFMG



INSTITUTO FEDERAL
Minas Gerais

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE MINAS GERAIS

PROCESSO SELETIVO PARA O 1º SEMESTRE DE 2023

INSTRUÇÕES GERAIS

1. A prova terá, no máximo, **4 (quatro)** horas de duração, incluído o tempo destinado à transcrição do gabarito na Folha de Respostas, único documento válido para correção.
2. O candidato deverá conferir os seus dados pessoais na Folha de Respostas, em especial seu nome e o número do documento de identidade.
3. Não haverá substituição da Folha de Respostas por erro do candidato ou por qualquer outro dano.
4. O candidato só poderá se retirar do recinto após **60 (sessenta) minutos**, contados a partir do efetivo início da prova.
5. Este caderno contém 50 questões de múltipla escolha, assim distribuídas:
   - Linguagens, Códigos e suas Tecnologias: 15 questões (numeradas de 01 a 15);
   - Matemática e suas Tecnologias: 15 questões (numeradas de 16 a 30);
   - Ciências da Natureza e suas Tecnologias: 10 questões (numeradas de 31 a 40);
   - Ciências Humanas e suas Tecnologias: 10 questões (numeradas de 41 a 50).
6. Cada questão apresenta 4 alternativas, de (a) a (d). O candidato deverá lê-las, atentamente, antes de responder a elas.
7. Caso o Caderno não corresponda à função de inscrição, esteja incompleto ou com defeito, o candidato deverá solicitar ao aplicador, durante os primeiros **20 minutos**, as providências cabíveis.
8. O candidato deverá entregar ao aplicador a Folha de Respostas.

Maio Verde

INSTITUTO FEDERAL
Minas Gerais

NAVEGAÇÃO
Processo Seletivo de Estudantes
Concurso Público
Boletim de Serviços
SOBRE O IFMG
O que é o IFMG

MAIO VERDE
CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A DOENÇA CELÍACA

Publi-cação sobre Maio Verde site IFMG

QUESTÃO 32

As pessoas que apresentam doença celíaca possuem uma inflamação crônica nas paredes do intestino, o que leva à destruição das vilosidades das paredes do jejuno e do íleo. A doença celíaca é resultado da intolerância a uma proteína presente em alguns alimentos.

Sobre a intolerância a essa proteína, as pessoas devem

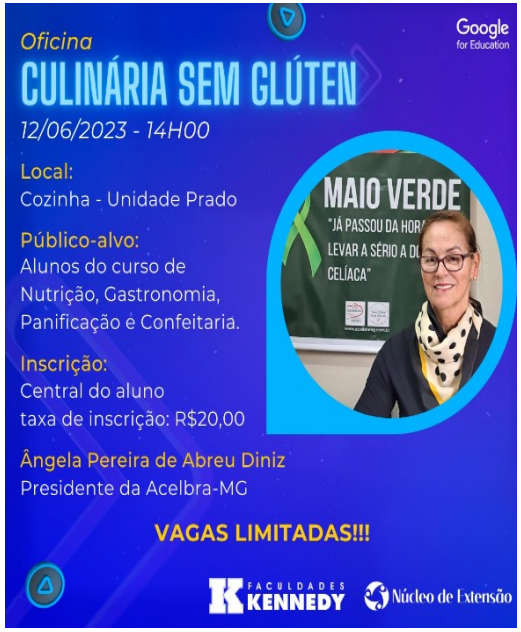
a) não ingerir trigo devido a presença do glúten.
b) não ingerir castanha devido a presença de ácidos graxos.
c) evitar ingerir leite e derivados devido a presença da lactose.
d) evitar ingerir alimentos ricos em frutose devido a presença do açúcar.

Questão de prova sobre DC

Iluminação em verde do hall de entrada da Faculdade Kennedy - unidade Prado, em alusão ao Maio Verde

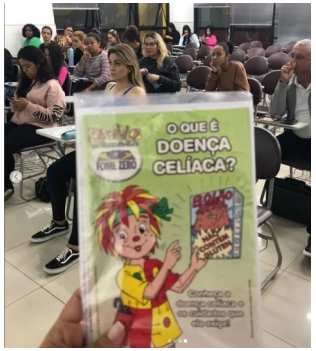
Lançamento do E-Book de Receitas sem Glúten: "A Arte de cozinhar sem glúten" Acelbra-MG e Faculdade Kennedy . Download gratuito site da Acelbra-MG

Jornada Acadêmica Faculdade Kennedy – Segurança Alimentar
Palestra da Acelbra-MG com Lívia Peres: "Segurança Alimentar no âmbito da doença celíaca."



Reportagem para o jornal da Rede Minas, com os convidados Dr. Humberto Galizzi e a associada Isadora Prates, sobre "Celíaca: reação ao glúten provoca riscos para a saúde" disponível no YouTube https://www.youtube.com/watch?v=ZZuGgLB7_54

Palestra, sobre Doença Celíaca, concedida pela nutricionista dra. Gláucia Hübner, para os alunos de Nutrição da Faculdade Universo/BH. Material informativo fornecido pela Acelbra-MG



Realização do Picnic e Prosa para celíacos, na Praça Duque de Caxias, com Mostra de Alternativas Alimentares e Pesquisa Alimentar, das alunas do curso de Nutrição da PUC Barreiro.

Prefeitura de Sabará

SAÚDE: PREFEITURA E ACELBRA-MG REALIZAM PALESTRA GRATUITA SOBRE DOENÇA CELÍACA

Evento realizado pela Acelbra-MG em parceria com a Prefeitura/Secretaria Municipal de Sabará. Com uma palestra concedida por Lívia Maciel Peres, nutricionista; apresentação de um vídeo animação; um bate-papo; esclarecimentos de dúvidas e entrega de material informativo aos participantes. Ao final, um delicioso cafezinho com biscoitos sem glúten Schär.

Produção, publicação e divulgação do Boletim Informativo (BI) nº46
Celebração do Dia da Nutricionista
Chamada para Picnic e Prosa, sem glúten, na praça

Divulgação da Feira BH Gluten Free, organizada e realizada pelas associadas Marina e Lívia Maciel, na PUC Barreiro

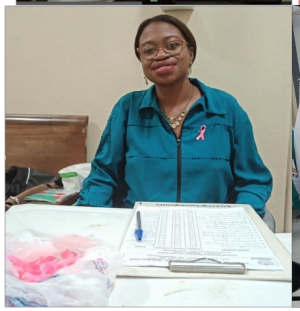
Participação em uma aula do curso de pós-graduação em Nutrologia da IPEMED para falar sobre a Acelbra-MG, a convite da professora doutora Fernanda Costa Firmo.

Palestra e minioficina em Posto de Saúde Dom Cabral/PBH

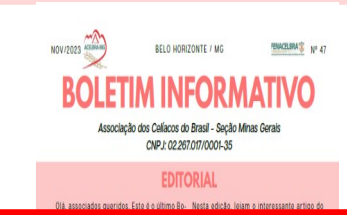
Divulgação da palestra realizada pelas associadas da Feira BH Gluten Free, Marina e Lívia Maciel, na UNA

Apoio e divulgação da pesquisa sobre rotulagem correta.
Comemorações: Dia dos Professores; Dia do Médico e Dia Mundial da Alimentação.

Reunião presencial de celíacos e familiares, na Faculdade de Medicina da UFMG. Com distribuição de lacinhos cor-de-rosa, em alusão ao Outubro Rosa, presenças dos Braços de Trabalho da Acelbra-MG: Zita Cristina (Araxá) e Amanda Brilhante (Uberlândia). Foram proferidas duas palestras. Houve entrega de água de coco, docinhos (@espacofinodecoracao), brindes para sorteio e caixas-presente (@OffGluten) aos celíacos contendo torradas e biscoitos @Schär, e um potinho geleia de morango (@EstrellitaCafe)



Produção, publicação e divulgação do Boletim Informativo (BI) nº47
Reunião, on-line, encerramento 2023 com os membros da diretoria da Acelbra-MG
Cartão para parceiros, patrocinadores, Fenacelbra, Acelbras, voluntários e diretoria da Acelbra-MG e divulgação nas redes sociais da associação.



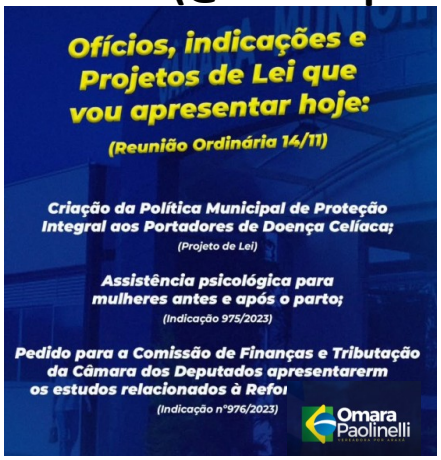
No Campus UNA Liberdade, mais uma reunião de associados, familiares e amigos, com palestra proferida pela Professora e Dra. Izabella Brom (UNA), coffee break (biscoitos @schär, acompanhados de cafezinho e água de coco) e uma oficina culinária sobre o assunto da palestra realizada por Ângela Diniz (@acelbraMG) e pela Dra. Izabella Brom. Paralelo teve a Mostra de Aproveitamento Integral de Alimentos e preenchimento da pesquisa sobre o consumo de micronutrientes por pacientes celíacos, coordenada pela Dra. Lana Claudinez.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES
ASSOCIAÇÃO DOS CELÍACOS DO BRASIL - SEÇÃO MINAS GERAIS ACELBRA/MG 2023

www.acelbramg.com.br

EM MOVIMENTO
Braços de Trabalho da Acelbra-MG

❖ ARAXÁ (@zitinhapaiva)

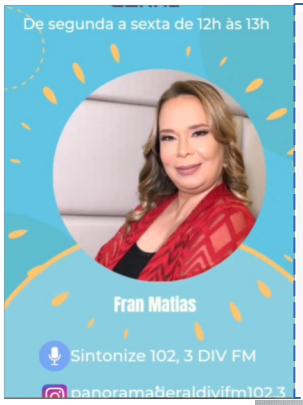


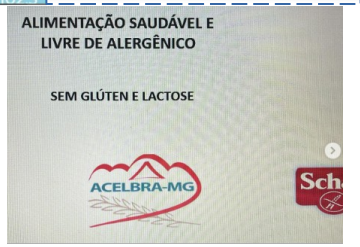
❖ BOA ESPERANÇA

Educação celíaca para crianças: associada Marina Vitória, no projeto social de corrida da Tia Gleida, divulgando nas competições banner sobre DC.

❖ DIVINÓPOLIS (@franmatias)

No quadro panorama saúde TV Globo Divinópolis: Fran Matias https://www.instagram.com/franmatiasceliaca_psicologa_rh/# dá entrevista sobre Dia Mundial de Conscientização sobre Doença Celíaca – 16 de maio.





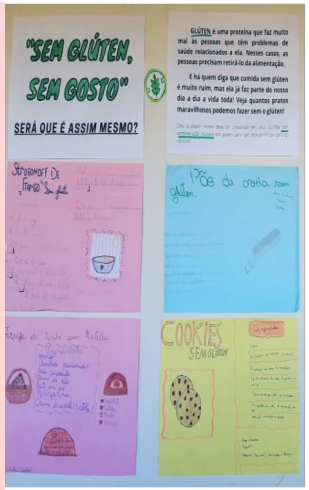
❖ MARIANA (bemviversemgluten)

❖ MONTES CLAROS

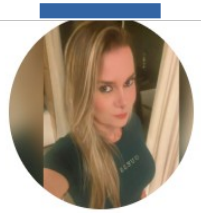
❖ OURO BRANCO (@edvanefs)

❖ UBERLÂNDIA (@celiacademauhumor)

Projeto "Celíaca: conhecer é preciso" desenvolvido com os estudantes do 7º e 8º anos do turno integral. Foram 4 semanas de estudos sobre a Doença Celíaca e preparação dos cartazes informativos.



Visita Técnica realizada por Luciana Gandra - nutricionista



Por Fernanda Freire sem glúten

COZINHA INCLUSIVA
VILA MAZZONI
SEM GLÚTEM - SEM LEITE - SEM OVOS

Vivegí

QUEM SOMOS

Ângela Pereira de Abreu Diniz (Presidente), Ramon Abreu do Prado (Vice-Presidente), Jorge Diniz (1º Tesoureiro), Luciara Lourdes Silva de Assis Oliveira (2º Tesoureiro), Maria Antônia Alves Benfica (1º Secretário), Lívia Maciel Peres (2º Secretário), Denise Veloso Godinho (Diretora Social), Juliana Márcia Rezende Calado (Diretora de Divulgação), José Aparecido do Patrocínio (Conselho Fiscal), Dra. Paula Valladares Guerra Resende e Dra. Aline Moreira Lima (Conselho Consultivo), Luciara Oliveira (Revisora de Textos), Ana Carolina Rezende Soares (Designer), José Júnior do Patrocínio e Grazielle do Patrocínio (Colaboradores).

NOSSOS CONTATOS

Site: acelbramg.com.br

E-mail: acelbramg@hotmail.com

facebook.com/acelbramg **Instagram:** @acelbramg