

BOLETIM INFORMATIVO

Associação dos Celíacos do Brasil - Seção Minas Gerais

CNPJ: 02.267.017/0001-35

EDITORIAL

Iniciamos o segundo semestre com boas notícias para a comunidade celíaca. Em agosto, a Acelbra-MG foi convidada a participar de reuniões importantes e aprovações de Leis para celíacos, sendo a primeira em Nova Lima e a segunda na Prefeitura de Belo Horizonte (PBH).

Também, veja sobre atualização do Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas de Doença celíaca no SUS/2025 e as considerações sobre rotulagem de glúten e medicamentos no Brasil.

Nesta edição, conheça quem são os Braços de Trabalho que ajudam a associação no Estado de Minas Gerais.

Boa leitura!

Diretoria.

Associação dos Celíacos do Brasil - ACELBRA/MG

CNPJ: 02.267.017/0001-35

Demonstração do resultado do exercício de 2024

Receitas:

Contribuições e doações	5.656,00
Receitas financeiras	447,24
Total das receitas	6.103,24

Despesas:

Despesas operacionais	10.563,93
Despesas financeiras	1.648,64
Total das despesas	12.212,57

Déficit do exercício	6.109,33
----------------------	----------

Belo Horizonte, 31 de dezembro de 2024

Jorge Diniz

TC-CRC-MG-23183/0-0

Doença Celíaca (DC):

Desordem sistêmica autoimune, desencadeada pela ingestão de glúten em indivíduos geneticamente suscetíveis.

Glúten: é a principal proteína presente no Trigo - Aveia* - Cevada (malte) - Centeio (TACC) e todos os seus derivados.

*Aveia: atualmente existem algumas marcas certificadas de aveia sem glúten.

RECEITAS

Bolo de Maçã com Tâmaras por Tadeu Alves

Ingredientes

- 3 ovos
- 1/2 xícara (chá) de açúcar ou adoçante (usei Eritritol)
- 2 colheres (sopa) de manteiga
- 1 caixa de creme de leite
- 1 xícara (chá) de leite
- 1 pitada de sal
- 2 xícaras (chá) mix de farinha sem glúten (usei Schär)
- 1/2 xícara (chá) de tâmaras picadas
- 2 maçãs médias, picadas com as cascas (pingue gotas de limão para não escurecer)
- 1 colher (sopa) de fermento em pó.

Preparo

Bater bastante as claras em neve e reserve. Em uma batedeira, colocar as gemas, o açúcar ou adoçante, manteiga, creme de leite, leite, o sal e bater até formar uma massa homogênea. Em seguida, acrescentar a farinha, as maçãs e as tâmaras e misturar bem. Acrescentar o fermento em pó e as claras em neve, misturando levemente, de baixo para cima, até incorporar à massa. Em uma forma untada com manteiga, polvilhar com açúcar/adoçante, canela e fatias de maçã, a gosto. Despejar a massa e levar para assar em forno preaquecido a 180°. Desenformar depois de frio.

Suco Refrescante de Capim Cidreira por Maria Antônia Alves

Ingredientes

- 5 folhas de Capim Cidreira
- 1 litro de água (fria ou gelada)
- Açúcar a gosto

Preparo

Fazer a higienização das folhas. No liquidificador, picar as folhas e acrescentar a água. Bater bem. Depois é só coar diretamente na jarra ou copo. Pode-se pingar duas gotas de limão.



“Sua Saúde começa pela segurança dos alimentos”

Leia atentamente os rótulos e a lista de ingredientes de todos os produtos que for comprar ou consumir.

FIQUE LIGADO!



[@rio_sem_gluten](#)

No dia 14 de julho de 2025 o Ministério da Saúde publicou nova atualização do PROTOCOLO CLÍNICO E DIRETRIZES TERAPÊUTICAS (PCDT) da Doença Celíaca no SUS.

Esse documento serve para padronizar o cuidado em saúde, estabelecendo critérios para o diagnóstico, tratamento e acompanhamento da Doença Celíaca nos Serviços Públicos de Saúde do Brasil.

O texto do PCDT foi elaborado com base em evidências científicas, considerando critérios de eficácia, segurança e custo-efetividade dos exames indicados para rastreio e diagnóstico.

As referências bibliográficas citadas no documento podem ser consultadas quando há necessidade de maior aprofundamento nos temas abordados.

Agora, nós celíacos, temos a missão de divulgar esse documento nas Secretarias Municipais e Estaduais de Saúde, cobrando das autoridades a sua implementação integral, seja para o diagnóstico seja para o devido acompanhamento multiprofissional.

Saiba mais no link abaixo.

<https://www.gov.br/conitec/pt-br/midias/protocolos/resumos/pcdt-resumido-doenca-celiaca>



Desde 2003 que é obrigatório rotulagem sobre presença de glúten em medicamentos no Brasil. Em julho de 2025 a ANVISA publicou um fluxograma decisório para orientar as Empresas Farmacêuticas sobre essa rotulagem.

Esse material está disponível no Caderno de Perguntas e Respostas da RDC 768/2022, n versão 2 de 24/07/2025.

Veja as imagens e entenda o processo.

Você sempre lê a bula de medicamentos para saber se tem glúten, antes de ingerir?

[@rio_sem_gluten](#)

FIQUE LIGADO!



@anvisaoficial

Está disponível para consulta a gravação do primeiro diálogo setorial virtual sobre as propostas de atualização das normas de rotulagem geral, rotulagem nutricional e rotulagem de alimentos alergênicos. O encontro foi realizado em 6/8. A Anvisa também disponibilizou a apresentação e a memória da reunião. Leia a matéria publicada em nosso portal, onde estão os links de acesso aos materiais.

Acesse os conteúdos disponibilizados em

<https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/noticias-anvisa/2025/disponiveis-gravacao-e-materiais-do-dialogo-setorial-sobre-revisao-da-rotulagem-geral-de-alimentos>

BRAÇOS DE TRABALHO DA ACELBRA-MG

Braços de trabalho: são profissionais da saúde/educação, celíacos de outras cidades mineiras, treinados pela Acelbra-MG, para orientar celíacos nas cidades onde residem, dentro do estado de Minas Gerais. (Fonte: Relatório de Atividades 2024 – site da Acelbra-MG)

- Alto Paranaíba: Zita Cristina de Paiva
- Belo Horizonte: Ângela Diniz (Acelbra-MG)
- Belo Vale: Bruna Rezende
- Boa Esperança: Tânia Amaral
- Contagem: Amanda Melo e Natália Guedes (ref. em alimentação escolar)
- Divinópolis: Francislene Matias
- Juiz de Fora: Kethleen Formigon
- Lagoa Santa: Gláucia Hübner
- Mariana: Aline Moreira
- Montes Claros: Denise Veloso Godinho
- Nova Lima: Kariny Rodrigues
- Ouro Branco: Edvane Silva
- Poços de Caldas: Camila Layanne
- Sabará: Eliane Magalhães
- Sete Lagoas: Ronan de Souza
- Uberlândia: Amanda Brilhante
- Viçosa: Margarida Silva



CONTRIBUA

Associados, amigos e parceiros, a contribuição bancária é essencial para darmos continuidade aos trabalhos exercidos pela Acelbra-MG.

Agência: 3609-9

C/C nº: 9423-4



Chave Pix (CNPJ):

02267017000135

www.acelbramg.com.br

Comunicado



Associados e empresas parceiras da Acelbra-MG, mantenham seus contatos atualizados.



FALE CONOSCO

Para esclarecer dúvidas, comunicar mudança de endereço, telefones ou e-mail, enviar sugestões ou reclamações, acesse:

Site: acelbramg.com.br

E-mail: acelbramg@hotmail.com

facebook.com/acelbramg

Instagram: [@acelbramg](https://instagram.com/acelbramg)

EXPEDIENTE

Presidente: Ângela Pereira de Abreu Diniz; Vice-presidente: Ramon Abreu do Prado;
1º Tesoureiro: Jorge Diniz; 2º Tesoureiro: Zita Cristina de Paiva;
Diretor Social: Denise Veloso Gonçalves Godinho;
Diretor de divulgação: Juliana Márcia Rezende Calado;
1º Secretário: Maria Antônia Alves Benfica; 2º secretário: Laila Silva Rodrigues Pena;
Conselho Fiscal: Ronan de Souza Silva Júnior;
Conselho consultivo: Dra. Patrícia Fernandes Veloso e Dra. Aline Moreira de Lima;
Revisora de textos: Luciara Lourdes Silva de Assis Oliveira;
Designer: Ana Carolina Rezende Soares; Colaboradores: José Júnio do Patrocínio e Grazielle do Patrocínio.