



2

0

2

5



**ACELBRA-MG**  
fundada em  
julho de 1997.

Associação sem fins lucrativos, que tem como um dos principais objetivos lutar para que celíacos tenham mais saúde e melhor qualidade de vida. Nosso trabalho é feito no sentido de orientar, informar, treinar e capacitar familiares profissionais de saúde/educação e a população em geral, sobre a doença celíaca (DC).

Outro importante objetivo da Acelbra-MG é efetuar o cadastro dos celíacos de Minas Gerais para que, através de pesquisas, se possa mapear a Doença Celíaca no estado e no país. O cadastramento contribui para sabermos quem são, onde, como estão os celíacos e incentivando familiares a fazerem os exames de rastreamento para detecção da DC.

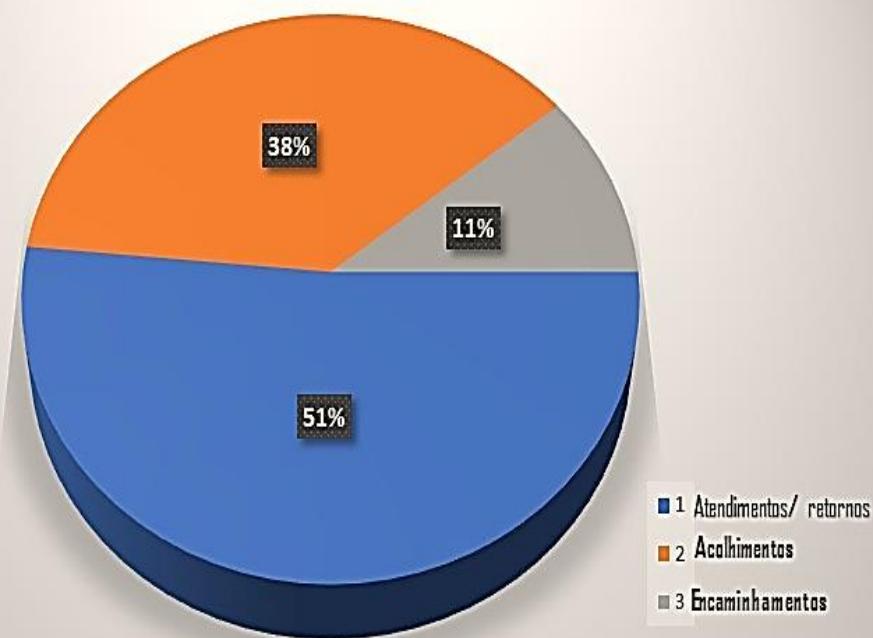
**Diretoria:** Ângela Pereira de Abreu Diniz (Presidente), Ramon Abreu do Prado (Vice-Presidente), Jorge Diniz (1º Tesoureiro), Zita Cristina de Paiva (2º Tesoureiro), Maria Antônia Alves Benfica (1º Secretário), Laila Silva Rodrigues Pena (2º Secretário), Denise Veloso Gonçalves Godinho (Diretora Social), Juliana Márcia Rezende Calado (Diretora de Divulgação), Ronan de Souza Silva Júnior (Conselho Fiscal), Dra. Patrícia Fernandes Veloso e Dra. Aline Moreira de Lima (Conselho Consultivo).

**Comitê Consultivo:** Gláucia Hübner e Luciana Gandra (nutricionistas)

**Braços de Trabalho Voluntário:** Araxá (Zita Cristina); BH: Ângela/Acelbra-MG; Belo Vale (Bruna Rezende); Boa Esperança (Tânia Amaral); Contagem (Amanda Melo) e (Natália Guedes - ref. em alimentação escolar); Divinópolis (Fran Matias); Juiz de Fora (Kethleen Formigon), Lagoa Santa (Gláucia Hübner); Mariana (Aline Moreira); Montes Claros (Denise Godinho); Nova Lima (Kariny Rodrigues); Ouro Branco (Edvane Silva), Poços de Caldas (Camila Laynne); Sabará (Eliane Magalhães); Sete Lagoas (Ronan Júnior); Ubá (Paty Flores); Viçosa (Margarida Silva); Uberlândia (Amanda Brilhante).

**Colaboradores:** Ana Carolina Rezende Soares (Designer); Luciara Lourdes Silva de Assis Oliveira (Revisora de textos)

## ATENDIMENTOS - ACOLHIMENTOS - ENCAMINHAMENTOS



## REDES SOCIAIS



[www.acebramg.com.br](http://www.acebramg.com.br)



[acebramg@hotmail.com](mailto:acebramg@hotmail.com)



<https://www.facebook.com/acebramg>



<http://www.instagram.com/acebramg>

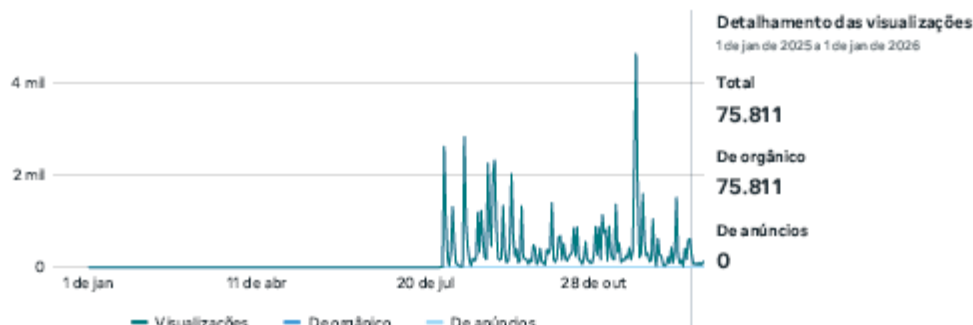
## MÉTRICAS DE DESEMPENHO EM REDES SOCIAIS

Visão geral do conteúdo

Detalhamento: Orgânico/anúncios

Tudo Posts Stories

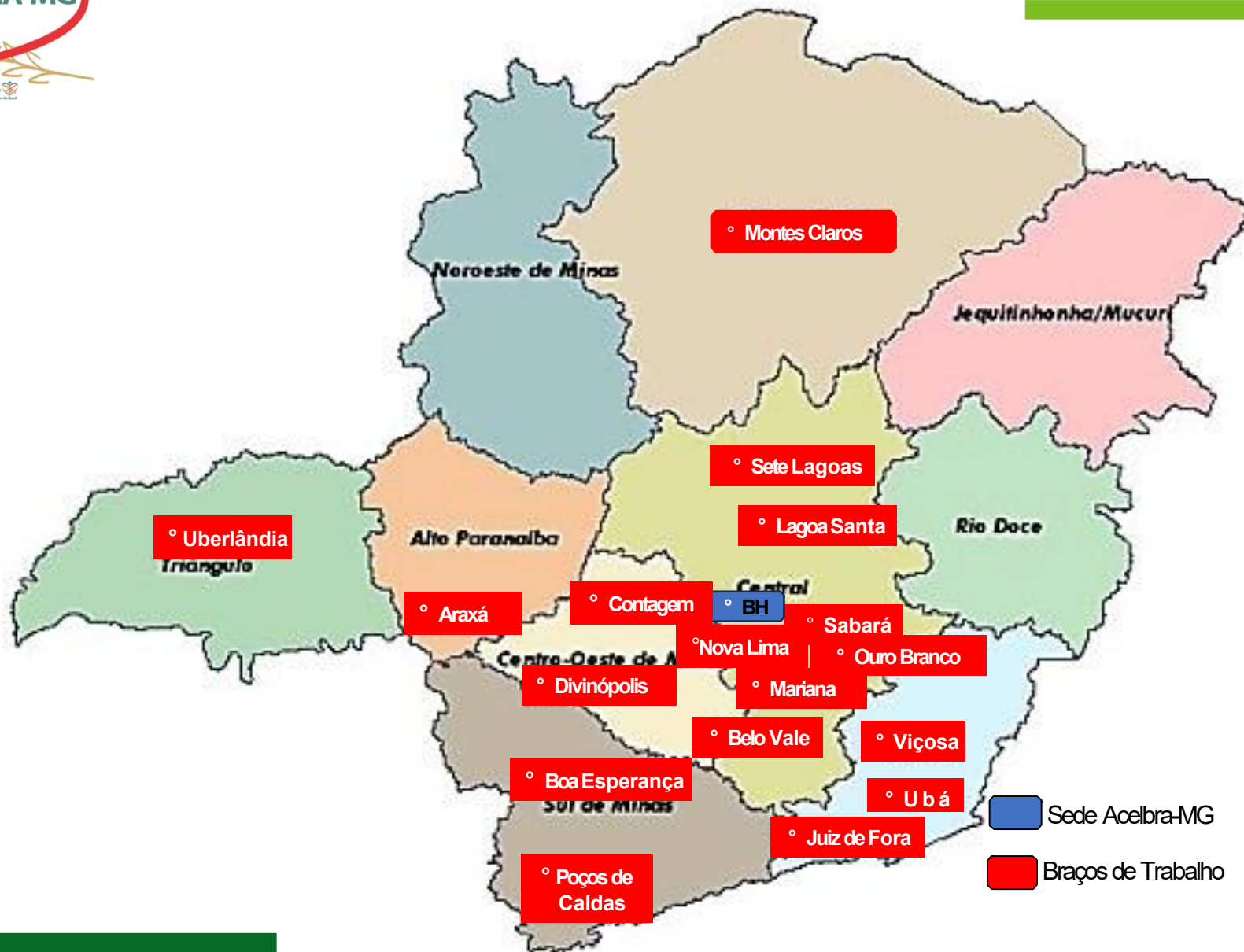
Visualizações 75,8 mil  
 Alcance 55,6 mil ↑ 468,8%  
 Interações com o conteúdo 1,9 mil ↑ 100%



Os vídeos que você posta no Facebook agora são reels  
 Seus insights de reels e videos postados anteriormente agora estão combinados em Reels.  
[About this change](#)



## BRAÇOS DE TRABALHO VOLUNTÁRIO\* EM MINAS GERAIS



\*Profissionais da saúde, educação, alimentação, celíacos de outras cidades mineiras, voluntários capacitados pela Acelbra-MG para acolher e orientar celíacos em suas regiões.

# ATIVIDADES

## LEGISLAÇÕES APROVADAS

2 em Belo Horizonte

1 em Nova Lima

Divulgação  
Atualização do Protocolo Clínico e Diretrizes  
Terapêuticas da Doença Celíaca - MS

Matérias  
publicadas em  
Jornal, TV,  
rádio, revista.

Treinamentos:  
associados,  
empresas, gerência  
de hospital,  
profissionais da saúde,  
alunos de faculdade.

Visitas a empresas:

- Bistrô em Caldas Novas (GO).
- Grupo CRM (cidade de Extrema)
- E outras em BH.

Declarações  
para  
associados  
cadastrados

Visitas técnicas  
realizadas pela  
Nutricionista  
Luciana Gandra

# Durante o ano houve a produção, publicação e divulgação de Boletins Informativos (BI) para associados, apoiadores e redes sociais da Acelbra-MG



FEV/2025

BELO HORIZONTE / MG



Nº 53

## BOLETIM INFORMATIVO

Associação dos Celíacos do Brasil - Seção Minas Gerais  
CNPJ: 02.267.017/0001-35

### EDITORIAL

Chegamos em 2025 e com propostas de novas possibilidades, metas e sonhos a serem alcançados. Contudo, já temos boas novas: o convite para a reunião presencial (confira na



ABR/2025

BELO HORIZONTE / MG



Nº 54

## BOLETIM INFORMATIVO

Associação dos Celíacos do Brasil - Seção Minas Gerais  
CNPJ: 02.267.017/0001-35

### EDITORIAL

Queridos leitores, esperamos encontrá-los bem.  
O mês de março foi de muito trabalho na associação. Várias reuniões feitas e uma delas



JUL/2025

BELO HORIZONTE / MG



Nº 55

## BOLETIM INFORMATIVO

Associação dos Celíacos do Brasil - Seção Minas Gerais  
CNPJ: 02.267.017/0001-35

### EDITORIAL

Nesta edição, vamos falar sobre o Maio Celíaco da Acelbra-MG.  
Abrimos as atividades no dia 1º de maio, em Extrema, Sul de Minas com



AGO/2025

BELO HORIZONTE / MG



Nº 56

## BOLETIM INFORMATIVO

Associação dos Celíacos do Brasil - Seção Minas Gerais  
CNPJ: 02.267.017/0001-35

### EDITORIAL

No mês de agosto comemoramos várias datas, dentre elas o Dia Nacional da Saúde, e nesta edição, leia o texto da dra. Gláucia sobre hidratação e a sua



SET/2025

BELO HORIZONTE / MG



Nº 57

## BOLETIM INFORMATIVO

Associação dos Celíacos do Brasil - Seção Minas Gerais  
CNPJ: 02.267.017/0001-35

### EDITORIAL

Iniciamos o segundo semestre com boas notícias para a comunidade celíaca.  
Em agosto, a Acelbra-MG foi convidada a participar de reuniões importantes e



NOV/2025

BELO HORIZONTE / MG



Nº 58

## BOLETIM INFORMATIVO

Associação dos Celíacos do Brasil - Seção Minas Gerais  
CNPJ: 02.267.017/0001-35

### EDITORIAL

Estamos bem próximos do fim do ano e a sensação do dever cumprido é sempre gratificante. Ainda que houvesse planos para mais atividades, estamos felizes com os

## Lei determina que hospitais de BH ofereçam dieta sem glúten a celíacos

A presidente da Associação de Celíacos de Minas Gerais (Acelbra MG) afirma que esta era uma luta antiga da comunidade



A lei que determina que hospitais de Belo Horizonte ofereçam uma dieta sem glúten a pacientes celíacos foi sancionada em 17 de janeiro deste ano  
crédito: Freepik

O direito à dieta isenta de glúten à pessoa com doença celíaca internada em hospital localizado em Belo Horizonte está assegurado com a publicação da [Lei 11.820/2025](#). Originária do [PL 934/2024](#), de iniciativa de Irlan Melo (Republicanos), a norma foi publicada no [Diário Oficial do Município](#) (DOM) do último sábado (18/01

Publicação do Edital de Convocação para eleição da diretoria Acelbra-MG - Biênio 2025/2027, no BI e nas redes sociais da associação.

### EDITAL DE CONVOCACÃO

ASSOCIAÇÃO DOS CELÍACOS DO BRASIL- SEÇÃO MINAS GERAIS-ACELBRA-MG.

ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA PARA ELEIÇÃO E POSSE DA DIRETORIA EXECUTIVA, CONSELHO CONSULTIVO E CONSELHO FISCAL - 14º Biênio - 2025/2026.

A presidente da Associação dos Celíacos do Brasil - Seção Minas Gerais - ACELBRA-MG, no uso de suas atribuições, convoca os associados para a Assembleia Geral Extraordinária, a realizar-se, conforme previsto no artigo 12 da Lei 14.010/2020, na Faculdade de Medicina UFMG, av. Alfredo Balena, 190, Santa Efigênia - no dia 29 de março de 2025, às 14h30m, em primeira convocação com a presença absoluta dos integrantes do quadro social e às 15h30m, em segunda convocação, com a presença de qualquer número de presentes, de acordo com o Capítulo III, Artigo 10º, Parágrafo 1º, do Estatuto Social, para deliberarem exclusivamente sobre a seguinte pauta:

- 1) Eleição e Posse da Nova Diretoria
- 2) Eleição e Posse do Conselho Fiscal
- 3) Eleição e Posse do Conselho Consultivo.

Belo Horizonte, 15 de fevereiro de 2025.

Angela Pereira de Abreu Diniz  
Presidente

Capacitação no Hospital Metropolitano sobre DC e produção segura de alimentos em ambiente hospitalar, referente à Lei 11.820, feita por dra. Gláucia Hübner e Ângela Diniz.



Entrega de torradas (fev. e março) doadas pela Schär para associados de Minas. Cidades que receberam doações de torradas: BH/RMBH, Carmo da Mata, Divinópolis, Uberlândia, Araxá, Boa Esperança, Mariana, Ouro Branco, Sabará e Uberlândia.

Chamada para aprovação ideia legislativa

## ATENÇÃO!

Vote pela Isenção de impostos para Farinhas e Pão Sem Glúten

Ao receber 20.000 apoios, a ideia se tornará uma Sugestão Legislativa e será debatida pelos Senadores.  
Link abaixo ou na bio

Senado Federal



**COMUNICADO  
IMPORTANTE**

**Associados da Acelbra-MG**

Dia 29 de março

Reunião de Eleição e Posse da Diretoria Biênio 2025/2027.

Por natureza do processo eleitoral, os cargos se encontram à disposição.

Interessados em se candidatarem a algum cargo, por favor,

enviem e-mail para: [acelbramg@hotmail.com](mailto:acelbramg@hotmail.com)

informando nome completo e o cargo a que se candidata.

Prazo para inscrições  
até às 24 horas do  
dia 23 de março de 2025.

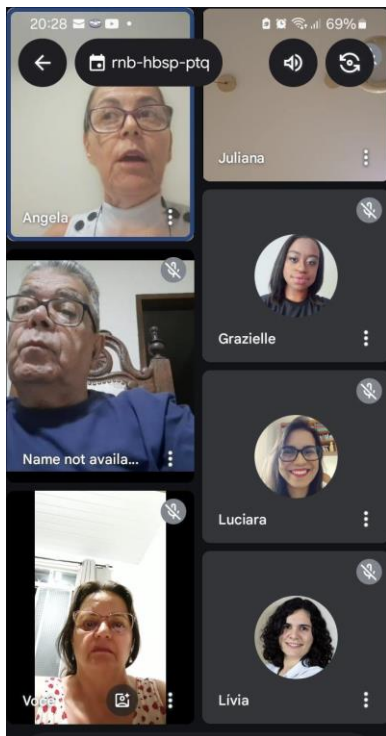


[illegible]

Envio para a Fenacelbra Calendário de  
Atividades 2026



Parceria – apoio institucional - no II Seminário  
Internacional de Doenças Inflamatórias Intestinais -  
Hospital Albert Einstein. São Paulo/SP



## 1ª Reunião online com a diretoria



07 DE ABRIL - DIA  
MUNDIAL DA SAÚDE  
A Campanha de 2025  
está focada em ajudar  
toda mulher e todo  
bebê a sobreviver e se  
desenvolver.

1ª Reunião presencial sobre a Eleição e Posse da Diretoria Acelbra-MG com associados, familiares, convidados e palestrantes.



Tema da Campanha  
criação Fenacelbra

**Maio Celíaco**  
**Maio Verde**

MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO  
DA DOENÇA CELÍACA

Doença celíaca

**DIAGNÓSTICO  
SALVA VIDAS!**

**80%**

DAS PESSOAS COM  
DC NÃO ESTÃO  
DIAGNOSTICADAS.  
VOCÊ CONHECE ALGUÉM?

**FENACELBRA**  
Federação Nacional das Associações de Celíacos do Brasil

Abertura, nas redes  
sociais da Acelbra-  
MG,  
Maio Celíaco,  
por Laila Pena,  
nutricionista.



Abertura, presencial, Maio Celíaco -  
Conscientização sobre doença celíaca para o  
Grupo Copenhagen, na cidade de Extrema, Sul  
de Minas. - 6 palestras para 620 participantes.  
Ângela Diniz e Edvane Silva.



**Maio - Mês de Conscientização  
sobre a Doença Celíaca (DC)**

**? O que é Doença Celíaca?**

É uma condição autoimune e genética em que o organismo reage ao glúten, presente no trigo, centeio e cevada. O intestino delgado sofre lesões que prejudicam a absorção de nutrientes.

**⚠ Principais Sintomas**

Dor abdominal, gases e inchaço.  
Diarreia ou constipação  
Anemia persistente  
Fadiga  
Problemas de pele e queda de cabelo  
Depressão, ansiedade

**🚫 Tratamento: ZERO Glúten!**

A única forma de tratamento é a exclusão total do glúten da dieta. Mesmo traços invisíveis podem causar danos.

**👏 Como você pode ajudar**

- Respeite quem não pode consumir glúten
- Evite contaminação cruzada
- Compartilhe informações corretas
- Apoie estabelecimentos seguros para celíacos
- Leia o rótulo por completo



**Saiba mais**

Associação dos Celíacos do Brasil  
Seção Minas Gerais - Acelbra-MG  
Instagram/Facebook: @acelbramg  
www.acelbramg.com.br

Celíaco mantenha seus dados atualizados na  
Acelbra de seu Estado.





Celiacos, familiares, convidados, professores e estudantes de nutrição e medicina participaram com muita energia! Alongamento, aquecimento, sorteios incríveis com apoio de empresas parceiras.

Caminhada Maio Celíaco – parceria com a Sociedade Mineira de Gastroenterologia, Sociedade Brasileira de Gastro, OffGluten, SCHÄR, Nazonha. Parque Municipal de BH, com prestação de serviços à comunidade, como: aferição de pressão, IMC, peso, Mostra de Aproveitamento Integral dos alimentos.





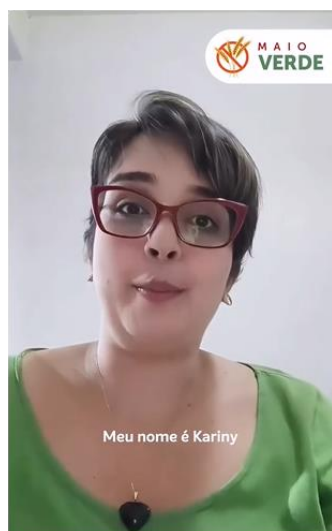
Palestra: "Desafios da Doença Celíaca na Atenção Primária". Foram convidados Pedro Cunha, médico, nutricionista Laila Pena e Ângela Diniz, ambas da Acelbra-MG. O evento foi coordenado pela professora Helen, gestora do Curso de Nutrição da Faculdade Universo. Encerramos as atividades com um delicioso cafezinho, acompanhado de pão da Schär, com geleia de manga e sequilhos Nazinha.



## MAIO CELÍACO (cont.)

Neste mês, vamos juntos com Nazinha Alimentos compartilhar conhecimento e ofertar apoio. ❤️

Depoimentos que fortalecem a causa.



@nazinhaalimentos  
@acelbramg



A convite da Acelbra-MG, a Prof.<sup>ª</sup> Dr.<sup>ª</sup> Flávia Anastácio fala, no Maio Celíaco 2025 "O lado bom de ser celíaco". Vídeos curtos, positivos e com outro olhar sobre ser celíaco.



A FBG cria o IBREDOC, uma nova etapa no tratamento e diagnóstico da Doença Celíaca!



www.fbg.org.br

# IBREDOC

Instituto Brasileiro para Estudo da Doença Celíaca



# MAIO E DOENÇA CELÍACA NA MÍDIA MINEIRA

Início > Saúde

CONDIÇÃO AUTOIMUNE

## Maio verde: BH recebe caminhada pela conscientização da doença celíaca

Evento 'Caminhada Maio Celíaco', marcado para 17 de maio de 2025 no Parque Municipal, alerta sobre a importância do diagnóstico precoce da doença celíaca

DIA MUNDIAL DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A DOENÇA CELÍACA

## Veja 10 lugares em BH para encomendar alimentos sem glúten e receber em casa

Confira empreendimentos que fazem alimentos para celíacos sob encomenda ou para pronta entrega na capital mineira

PATRÍCIA FERNANDES VELOSO\*

## Doença celíaca: diagnóstico salva vidas!

O mês de maio é dedicado à conscientização sobre a doença celíaca, condição autoimune cujo tratamento consiste em seguir uma dieta sem glúten



**Maio Celíaco**  
**Maio Verde**

MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO DA DOENÇA CELÍACA

Doença celíaca

**DIAGNÓSTICO SALVA VIDAS!**

**80%** DAS PESSOAS COM DC NÃO ESTÃO DIAGNOSTICADAS. VOCÊ CONHECE ALGUÉM?

**FENACELBRA**  
Federação Nacional das Associações de Celíacos do Brasil

EU SOU (GLÚTEN) FREE

## Estabelecimentos de BH oferecem comida segura para os celíacos – e sem abrir mão do sabor

No Dia Mundial de Conscientização sobre a Doença Celíaca, 16 de maio, apresentamos um roteiro especial e inclusive pela capital mineira

**BALANÇO GERAL MG** | Saúde para Todos: doença celíaca atinge mais de dois milhões de brasileiros  
Notícias R7 > Minas Gerais > Balanço Geral MG

## Saúde para Todos: doença celíaca atinge mais de dois milhões de brasileiros

Condição autoimune é provocada pela intolerância ao glúten, proteína presente em cereais como trigo, centeio e cevada

**BALANÇO GERAL MG** | Do R7  
19/05/2025 - 16h58 (ATUALIZADO EM 19/05/2025 - 16h58)





Palestra feita por Edvane Silva para <https://www.instagram.com/wantedhamburgueria/#> - unidade Palmares, sobre a importância do trabalho na produção segura de alimentos.

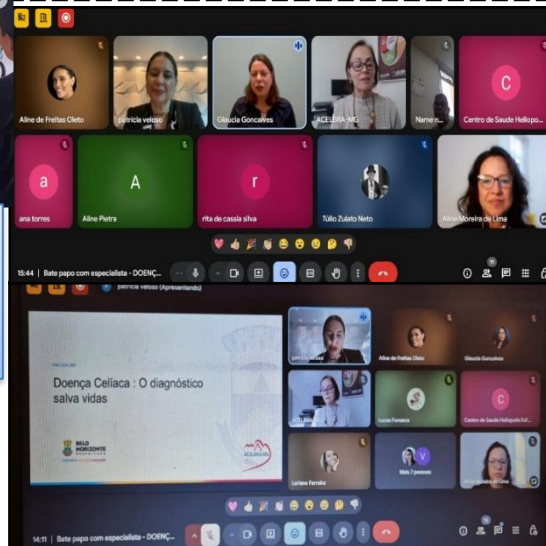


Palestra "Doença celíaca: Diagnóstico Salva Vidas". para alunos do curso Técnico Centec/Funec proferida por Laila e Ângela Professores Domingos e Cynthia Bello,



MOVIMENTA PBH/SUS, por meio da Diretoria estratégica de pessoas (DIEP), em parceria com a Associação dos Celíacos do Brasil – seção Minas Gerais realizou um bate papo com especialistas sobre Doença Celíaca.

## BATE PAPO COM ESPECIALISTA: "Doença Celíaca: Diagnóstico Salva vidas"



**gov.br**

Publicada nova atualização do Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas da Doença Celíaca no SUS

Diário Oficial da União  
14/07/2025

**FENACELBRA**  
Federação Nacional das Associações de Celíacos do Brasil



Visita à Loja Barretu's Bistrô  
100% sem glúten  
<https://www.instagram.com/barretusbistro/#>  
Caldas Novas (GO)

## CALENDÁRIO SOCIOCULTURAL



SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE BELO HORIZONTE

## BATE PAPO COM ESPECIALISTA

Doença Celíaca: diagnóstico que salva vidas

O MOVIMENTA PBH/SUS, por meio da Diretoria Estratégica de Pessoas (DIEP), em parceria com a Associação dos Celíacos do Brasil – Seção Minas Gerais, realizará um bate papo com especialistas sobre a Doença Celíaca.

O objetivo do encontro é conscientizar os trabalhadores sobre a doença, seus sintomas, diagnóstico e tratamento, dando ênfase à importância de uma dieta equilibrada para controlar a condição. Além disso, será abordada a importância da prevenção, do diagnóstico precoce e do apoio mútuo entre celíacos.

### DRA. PATRÍCIA VELOSO CORDEIRO PALESTRANTE

Médica, especialista em Clínica Médica pela Santa Casa de Misericórdia de Belo Horizonte, Nutróloga pela ABRAN, Membro da International Society for the Study of Celiac Disease (ISSCD), membro do Conselho Científico da Acelbra-MG, celíaca.



### DRA. GLÁUCIA HÜBNER GONÇALVES PALESTRANTE

Nutricionista pela Universidade Federal de Ouro Preto, Especialista em Nutrição Funcional e Fisioterapia, Membro da International Society for the Study of Celiac Disease (ISSCD), membro do Conselho Científico da Federação Nacional dos Celíacos do Brasil - Fenacelbra e da Acelbra-MG, sensível ao glúten.



### DRA. ALINE MOREIRA DE LIMA PALESTRANTE

Dentista graduada pela Universidade de Marília/SP. Especialista em disfunção temporomandibular (DTM) e dores orofaciais, além de ter formação em diversas áreas, como Odontologia do Sono e Halitose. Atendimento multidisciplinar para tratar bruxismo, distúrbios do sono e outras condições. Atuação em São Paulo e Minas Gerais. Membro do Conselho Científico da Federação Nacional dos Celíacos do Brasil - Fenacelbra e Acelbra-MG, celíaca.



Sanção da Lei Municipal 11.882/2025, que institui o Maio Verde - Mês de conscientização sobre a doença celíaca. Vereador Irlan Melo.



IV Semana da Nutrição, realizada nos dias 26 e 27 de agosto - equipe do Serviço de Nutrição e Dietética (SND) do Hospital Madre Teresa (HMT), e celebrado também o Dia do Nutricionista (31/08)



No dia 1º de outubro, os alunos do 3º período do curso de Nutrição da Universidade Itaúna/MG, participaram de uma aula prática deliciosa e cheia de conhecimento na disciplina Técnica Dietética II, com a professora Fabiana A. Rodrigues Gomes.

E teve pão sem glúten também! A produção foi possível graças à parceria com a Acelbra MG - Associação dos Celíacos de Minas Gerais.



## Importantes datas



## A ACELBRA-MG apoia estes eventos



<https://www.sympla.com.br/evento/1-congresso-mineiro-de-tea-tormento-do-espectro-autista-na-atividade/3058486>



[www.sbad2025.com.br](http://www.sbad2025.com.br)



Programa Brasil das Gerais - tema da "Doença Celíaca: Uma Dieta Sem Glúten".

Convidadas: dra. Vera Ângelo, gastroenterologista, Amanda Melo, nutricionista da Acelbra-MG e Livia Maciel Peres, proprietária da Padaria Seleve. Parabéns a Patrícia Pinho, apresentadora e à Rede Minas de televisão/BH.

## VOCÊ É NOSSO CONVIDADO

É com enorme alegria que convidamos você para celebrar um momento histórico: a **inauguração oficial da marca Moyashi, a confeitaria inclusiva.**

Depois de meses de dedicação, pesquisa e construção de propósito, a Moyashi nasce para transformar a forma como cuidamos do corpo, da mente e da nossa relação com a alimentação.

Queremos dividir esse marco com pessoas que acreditam no poder de uma vida mais leve, consciente e possível.

**Dia 22/12 das 18h00 às 21h00.**

Rua Antônio de Albuquerque, 114, 4ª andar, Savassi.

Será uma honra **ter você** conosco nesse primeiro capítulo para participar e **degustar** nossos produtos.

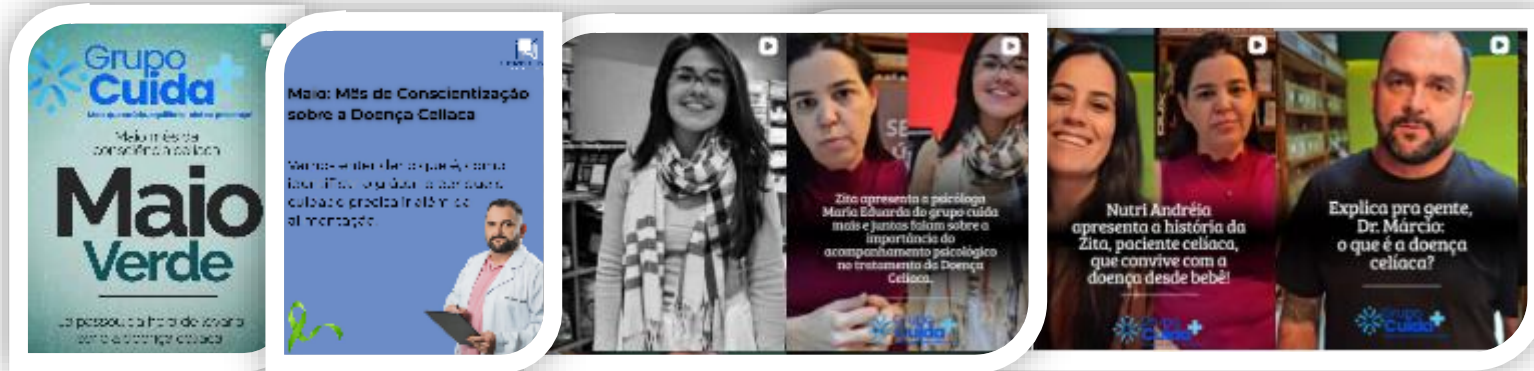
**Moyashi**  
DIETAS ESPECIAIS



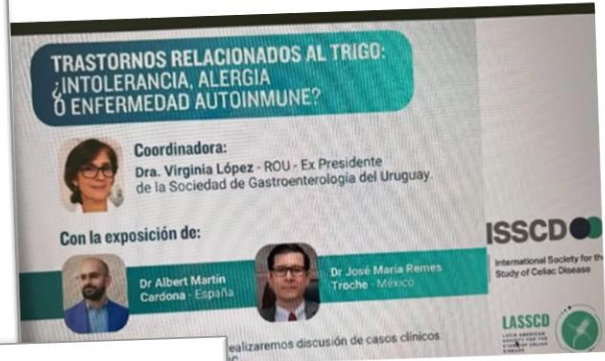
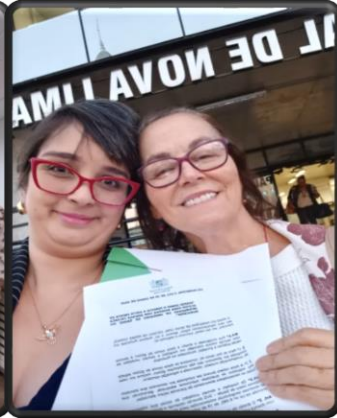
**CELÍACOS EM AÇÃO**



# Braços de Trabalho Voluntário em ação!



# Braços de Trabalho Voluntário em ação!



# Braços de Trabalho Voluntário em ação!



camilaacoretora

camilaacoretora Recentemente, dei dois passos muito importantes na minha vida de cidadã celiaca: me tornei eleitora em Poços de Caldas e deixei de ser apenas uma diagnosticada para assumir meu lugar no ativismo celiaco.

Como voluntária da @acelbramg, participei hoje de uma reunião com o presidente da Câmara de Poços de Caldas @douglas.dofu para discutirmos possíveis ações em prol da comunidade celiaca.

A doença celiaca é uma condição autoimune, grave, sistêmica e sem cura. O único tratamento existente é uma vida totalmente livre de contato com o glúten.

Poços de Caldas, apesar de ser uma cidade desenvolvida e que recebe milhares de visitantes todos os anos graças ao seu forte turismo, ainda apresenta grandes falhas no atendimento às pessoas com doença celiaca.

Por isso, acredito que somente com o apoio e o compromisso do poder público é possível garantir qualidade de vida para quem convive com a doença.

